



APT Servizi Emilia Romagna
Fax 0541 430151
info@aptservizi.com
www.emiliaromagnaturismo.it
www.aptservizi.com



*Per informazioni sui prodotti turistici
dell'Emilia Romagna*



Unione di prodotto Appennino e Verde
Fax 051 4202612
appennino@aptservizi.com
www.appenninoeverde.org



Unione di prodotto Città d'Arte, Cultura e Affari
Fax 051 4202612
cittadarte@aptservizi.com
www.cittadarte.emilia-romagna.it



Unione di prodotto Costa
Call Center Riviera Adriatica 199 11 77 88
Fax 0547 675192
info@adriacoast.com
www.adriacoast.com



Unione di prodotto Terme, Salute e Benessere
Numero Verde 800 88 88 50
Fax 0541 430151
terme@aptservizi.com
www.emiliaromagnaterme.it

www.bikeemiliaromagna.it



Pedalando con "gusto" su strade e sentieri dell'Emilia Romagna



Benvenuti in Emilia Romagna una regione tutta da assaporare

“Una strada, la via Emilia, unisce da secoli un unico territorio: l’Emilia Romagna. Da Piacenza a Rimini questa strada attraversa città d’arte, borghi e paesi in un paesaggio che, di volta in volta, offre storia, arte, natura, benessere e mille opportunità turistiche. Percorrendola verso nord si lascia sulla destra la Riviera (110 Km di costa attrezzata, da Cattolica a Comacchio), mentre a sinistra fa da confine la catena degli Appennini (ricca di verde per un soggiorno rilassante o per la vacanza attiva, ma anche di piste innevate per chi, d’inverno, ama sciare). Accanto alle proposte del mare, della montagna e delle città d’arte, ci sono qualificati centri termali (25 in tutta la regione). Elemento trasversale di questa

grande offerta è l’enogastronomia che sta diventando sempre più elemento di attrazione e motivazione di vacanza. Tanti i prodotti d’eccellenza, tante le ricette tra tradizione e innovazione, tanti i luoghi che raccontano la storia della cucina locale e tanti gli appuntamenti che ne esaltano i sapori e i profumi. Per chi ama le escursioni in bicicletta, non mancano gli eventi a cui assistere o partecipare (dalle Gran Fondo su cui spicca la Nove Colli ai raduni, fino alle scuole di ciclismo tenute da esperti professionisti) e gli alberghi specializzati, in grado di soddisfare ogni esigenza

(dall’alimentazione al relax, dall’offerta di percorsi personalizzati all’assistenza tecnica).

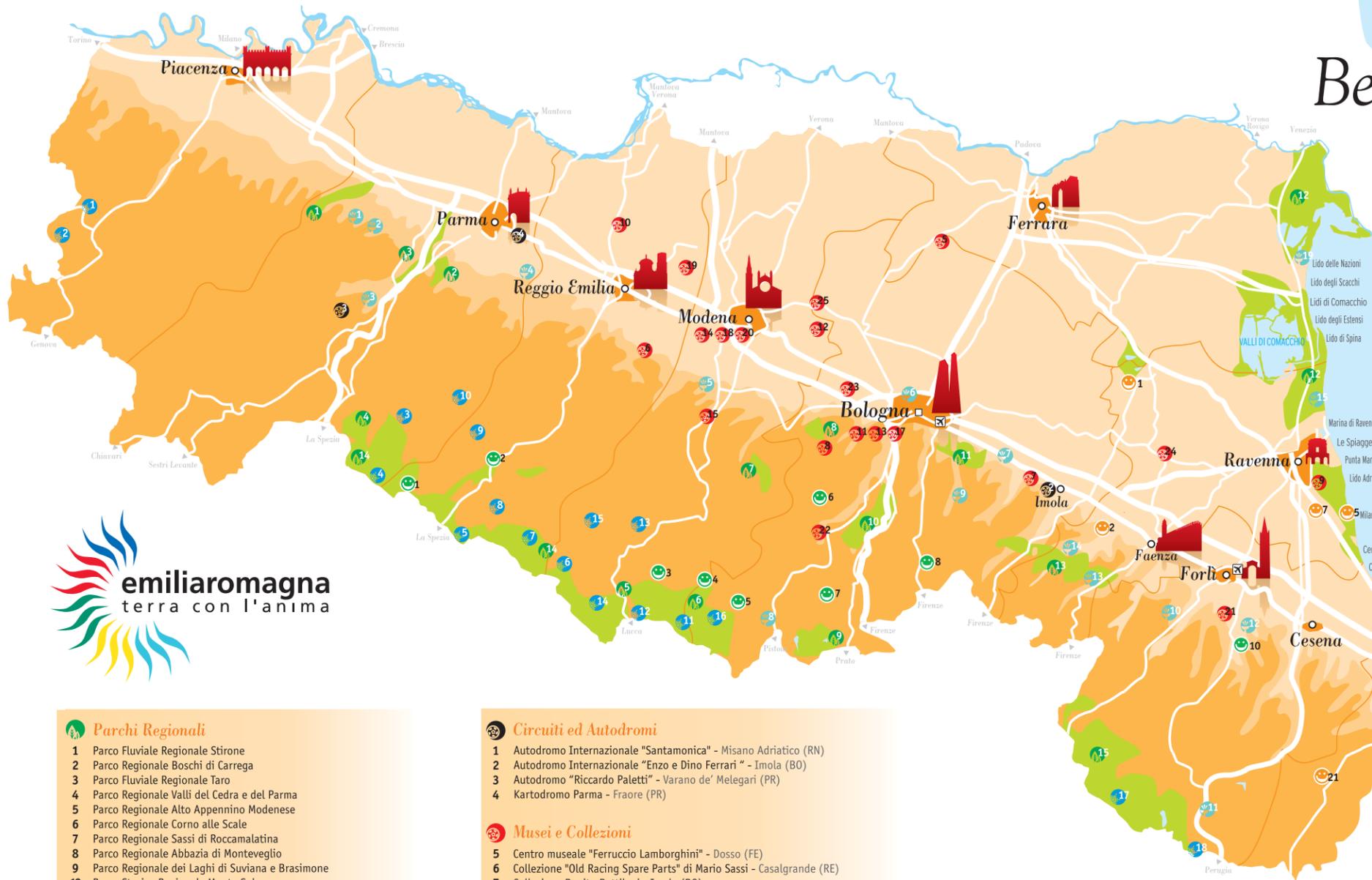
È inoltre attivo il sito www.bikeemiliaromagna.it

che propone percorsi cicloturistici,

eventi e vacanze mirate.

E allora benvenuti in Emilia Romagna:

state per scoprire i nostri gioielli.



Parchi Regionali

- 1 Parco Fluviale Regionale Stirone
- 2 Parco Regionale Boschi di Carrega
- 3 Parco Fluviale Regionale Taro
- 4 Parco Regionale Valli del Cedra e del Parma
- 5 Parco Regionale Alto Appennino Modenese
- 6 Parco Regionale Corno alle Scale
- 7 Parco Regionale Sassi di Roccamalatina
- 8 Parco Regionale Abbazia di Monteveglio
- 9 Parco Regionale dei Laghi di Suviana e Brasimone
- 10 Parco Storico Regionale Monte Sole
- 11 Parco Regionale dei Gessi Bolognesi e Calanchi dell'Abbadessa
- 12 Parco Regionale Delta del Po
- 13 Parco Regionale Vena del Gesso Romagnola

Parchi nazionali

- 14 Parco Nazionale Appennino Tosco-Emiliano
- 15 Parco Nazionale Foreste Casentinesi Monte Falterona e Campigna

Parchi divertimento

- 1 Acquajoss - Conselice (RA)
- 2 Acqualand - Riolo Terme (RA)
- 3 Acquaparc Auai Auai - Lido Adriano (RA)
- 4 Belafonte Minigolf - Cervia (RA)
- 5 La Casa delle farfalle - Milano Marittima (RA)
- 6 Parco della Salina - Cervia (RA)
- 7 Mirabilandia - Loc. Mirabilandia (RA)
- 8 Atlantica - Cesenatico (FC)
- 9 Acquario di Cattolica - Le Navi - Cattolica (RN)
- 10 Aquafan - Riccione (RN)
- 11 Beach Village - Riccione (RN)
- 12 Delfinario di Rimini - Rimini
- 13 Eden Park - Torre Pedrera di Rimini (RN)
- 14 Fiabilandia - Rivazzurra di Rimini (RN)
- 15 Imax - Riccione (RN)
- 16 Indiana Golf - Riccione (RN)
- 17 Italia in Miniatura - Viserba di Rimini (RN)
- 18 Oltremare - Riccione (RN)
- 19 Palestina in miniatura - Sant'Andrea in Besanigo, Coriano (RN)
- 20 San Marino Adventures - Parco Monte Cerreto (Rep. di San Marino)
- 21 Skypark - Perticara di Novafeltria (RN)

Circuiti ed Autodromi

- 1 Autodromo Internazionale "Santamonica" - Misano Adriatico (RN)
- 2 Autodromo Internazionale "Enzo e Dino Ferrari" - Imola (BO)
- 3 Autodromo "Riccardo Paletti" - Varano de' Melegari (PR)
- 4 Kartodromo Parma - Fraore (PR)

Musei e Collezioni

- 5 Centro museale "Ferruccio Lamborghini" - Dosso (FE)
- 6 Collezione "Old Racing Spare Parts" di Mario Sassi - Casalgrande (RE)
- 7 Collezione Benito Battilani - Imola (BO)
- 8 Collezione Bruno Nigelli - San Martino in Casola, Monte San Pietro (BO)
- 9 Collezione Mauro Pascoli - Centro MIR, Ravenna
- 10 Collezione Nello Salsapariglia - Pieve Rossa di Bagnolo in Piano (RE)
- 11 Collezione Parmeggiani - Bologna
- 12 Collezione Mario Righini - Panzano di Castelfranco Emilia (MO)
- 13 Collezione storica del trasporto pubblico ATC - Bologna
- 14 Fondazione Casa Natale di Enzo Ferrari - Modena
- 15 Galleria Ferrari - Maranello (MO)
- 16 Maranello Rosso Musei - Museo Abarth e Museo Ferrari - Falciano (Rep. San Marino)
- 17 Museo del patrimonio industriale - Bologna
- 18 Museo dell'auto storica Stanghellini - Modena
- 19 Museo dell'automobile - San Martino in Rio (RE)
- 20 Museo dell'auto e moto d'epoca Umberto Panini - Modena
- 21 Museo dell'automobile Bandini - Loc. Rovere (FC)
- 22 Museo DEMM Moto-ciclomotoristico - Porretta Terme (BO)
- 23 Museo Ducati - Borgo Panigale, Bologna
- 24 Museo Francesco Baracca - Lugo (RA)
- 25 Museo Lamborghini (Centro Eccellenza) - Sant'Agata Bolognese (BO)
- 26 Museo Nazionale del Motociclo - Rimini

Parchi avventura

- 1 PARCO DELLE 100 AVVENTURE - Pratospilla (PR)
- 2 PARCO AVVENTURA CERWOOD - Cervarezza Terme (RE)
- 3 ADVENTURE PARK CIMONE - Lago della Ninfa, Sestola (MO)
- 4 MONKEY'S PARK ADVENTURE - Fanano (MO)
- 5 MONTE PIZZO ADVENTURE PARK - Lizzano in Belvedere (BO)
- 6 ESPLORARIA - Loc. Lame (MO)
- 7 PARCO AVVENTURA SALTAPICCHIO - Lago di Suviana, Bargi di Camugnano (BO)
- 8 TRITON'S PARK ADVENTURE - Via Madonna dei Boschi nei pressi di Monghidoro (BO)
- 9 CERVIADVENTURA - Milano Marittima (RA)
- 10 INDIANA PARK - Fratta Terme, Bertinoro (FC)

Località termali

- 1 Salsomaggiore Terme (PR)
- 2 Tabiano Terme (PR)
- 3 Medesano - Sant'Andrea Bagni (PR)
- 4 Monticelli Terme (PR)
- 5 Salvarola Terme (MO)
- 6 Bologna (BO)
- 7 Castel San Pietro Terme (BO)
- 8 Porretta Terme (BO)
- 9 Monterenzio (BO)
- 10 Castrocaro Terme (FC)
- 11 Bagno di Romagna (FC)
- 12 Bertinoro - Fratta Terme (FC)
- 13 Brisighella (RA)
- 14 Riolo Terme (RA)
- 15 Punta Marina Terme (RA)
- 16 Cervia (RA)
- 17 Rimini (RN)
- 18 Riccione (RN)
- 19 Lido delle Nazioni (FE)

Stazioni sciistiche

- 1 Passo Penice (Bobbio) 1150-1450 m
- 2 Le Vallette - Ceci (Bobbio) 1040-1110 m
- 3 Schia 1200-1500 m
- 4 Pratospilla 1303-1800 m
- 5 Cerreto Laghi 1350-1980 m
- 6 Appenninia (Civago) 1115-1657 m
- 7 Alpe di Cusna (Febbio) 1203-2063 m
- 8 Ospitaletto 1135-1582 m
- 9 Ventasso Laghi 1350-1553 m
- 10 Praticazzo 1227 m
- 11 Cimone 1020-2155 m
- 12 Fiumalbo 1410-2010 m
- 13 Piane di Mocogno (Lama Mocogno) 1300-1600 m
- 14 Sant' Anna Pelago 1100-1700 m
- 15 Piandelagotti (Frassinoro) 1400-1800 m
- 16 Corno alle Scale 1358-1945 m
- 17 Campigna 1070-1670 m
- 18 Monte Fumaiole 1100-1473 m

Un poetico viaggio in bicicletta tra borghi, castelli e bellezze naturali

Il profilo delle colline che sembrano affacciarsi come teneri balconi sulla riga blu del mare, si annuncia come un richiamo irresistibile per chi va in bicicletta. Tra quelle colline che si addentrano fino a diventare catena appenninica, si annidano i paesi che hanno fatto la storia d'una regione tra le più generose e ospitali d'Italia. Piccoli borghi punteggiano il paesaggio e vecchie chiesette talvolta abbandonate raccontano leggende

Chi sale in bicicletta esplora angoli ai quali ruba profumi e sentimenti lieti. Le stradine dell'Emilia e della Romagna si insinuano nei boschi e talvolta si incrociano con vecchie ferrovie abbandonate dove ancora si indovina un cammino pieno di mistero. La bicicletta è un'incuriosita pellegrina che va a zozzo e si imbatte nelle storie come se sfogliasse le pagine colorate di una raccolta di favole...

lo della bocca con la mantella di panno intorno al busto nei giorni del mercato.

La bicicletta è una incuriosita pellegrina che va a zozzo nei chilometri e s'imbatte nelle storie come se sfogliasse le pagine colorate d'una raccolta di favole. Come il mercatino di Santa Sofia, in Romagna, quando il profumo dei tartufi sparge nell'aria un'allegria che mescola i pensieri della gente. In quell'aria sembra fiorire un sentimento d'amicizia sostenuto da pensieri

d'amore per una realtà che ha tutti i sapori della natura.

Oppure i mercatini che si spargono nell'Emilia, testimoni di altre piccole culture locali che naturalmente si specchiano nelle storie imponenti di città come Parma, Reggio Emilia e Modena.

Chi sale in bicicletta esplora angoli ai quali ruba profumi e sentimenti lieti. La vita lungo le stradine di questa terra sembra proporsi con una sua vitalità della quale il dannato consumismo dei nostri tempi sembra aver tolto il diritto alla vita. E invece esiste. Basta solo cercarla: con un po' di pedalate e un manubrio gestito bene in tutte le curve che la strada propone, sembra che la natura e la storia in Romagna come in Emilia ti vengano incontro da sole.

Migliaia di persone in bicicletta, praticando un turismo ideale che restituisce all'uomo il piacere di conquistare da solo i suoi piccoli capitali di fortuna, hanno già scoperto la gentile geografia d'un viaggio che ti porta proprio dove ti conduce il cuore.

Dai pescatori della marina. Dal borgo di Cesenatico nel quale un museo fiabesco della marineria ti mostra i mestiere d'una volta raccontati come filastrocche d'amore da Elisa Mazzoli, al buon bicchiere che a Bertinoro ti offre una cantina nella quale la piada appena girata sulla teglia di terracotta ti cattura con il suo profumo, tutto si raccoglie nel verde fazzoletto d'una terra che scoppia di tesori.

La bicicletta sfiora in silenzio i



Castelli che da una parte all'altra del paesaggio occhieggiano quasi a custodire la loro storia piena di storie e le leggende che la popolano. Azzurrina, la fanciulla scomparsa nei meandri oscuri d'una residenza a Montebello, che da centinaia d'anni in una notte incantata manda il suo delicato e poetico lamento. Le galline che razzolano sul pavimento di mattoni screpolati d'una chiesetta abbandonata sul cui altare tra le crepe della pietra cresco-

Le dolci colline della regione sono un invito all'esplorazione dei borghi che punteggiano i paesaggi. Sotto, un pescatore che sistema le reti catturando l'attenzione di due incuriositi ciclisti

no fili d'erba che sembrano proporsi come fiori all'antica devozione della gente.

Le piazze sparse dovunque come segreti recessi delle comunità sono luoghi in cui la sosta diventa un piacere sorretto dall'emozione di una scoperta. Per esempio a Sarsina, di fronte alla chiesa romanica che domina il quadro e nei portici che proteggono la comunità nei giorni gelati dell'inverno. Per esempio più su, dove i dialetti si esprimono con suoni diversi, a seconda se



che affondano in secoli remoti le loro radici. E poi i Castelli che dominano dai picchi più alti come da scogli destinati a fungere da punti d'osservazione austeri e non privi d'una severità che incute un rispettoso timore. Comandano loro.

Le stradine dell'Emilia e della Romagna si insinuano nei boschi e talvolta si incrociano con vecchie ferrovie abbandonate dove ancora s'indovina nel binario che entra in un bosco un cammino pieno di mistero. A quei misteri d'un trenino che andava via sbuffando s'agganciano i pensieri dei vecchi contadini col sigaro spento nell'ango-



è la città di Cesena ad influenzarli o la città di Ravenna, oppure Forlì, o Faenza o Imola, posta quasi nel cuore d'una terra che da tutti i cieli della sua lunga storia ha ricevuto il dono d'una benedizione.

E qui comincia un'altra esplorazione nei dotti luoghi dell'Emilia. Sparsi al di là di una strada che riga la grande pianura e propone, a sua volta, infiniti sentieri destinati a catturare le storie di montagna a sinistra e le storie che vanno giù sino al mare lambendo le rive di Po.

In questa terra, grandi culture si sono rincorse raccontate da mani mae-



Sopra, uno scorcio del caratteristico porticciolo di Cesenatico. Sotto, a sinistra, uno scorcio dei dintorni di Ferrara, a destra la rocca di Riolo. Ci sono itinerari che si prestano sia all'utilizzo della superleggera che della mtb



stre. Da Verdi a Guareschi, popolare narratore di storie che hanno espresso gli umori spesso accesi come si conviene tra la gente dei paesi, tutti hanno narrato e continuano a narrare i sentimenti d'una terra nella quale la bicicletta si introduce come una curiosa testimone della poesia dell'animo.

E' la bicicletta il veicolo più adeguato ad un viaggio che deve entrare in sintonia col respiro della terra e le sensazioni offerte dalle diverse comunità raccolte nei villaggi come sintesi piccole ma essenziali di tanti popoli con le loro tradizioni, la loro simpatia e i loro umori.

I paesaggi cambiano al di là di un bosco. Oltre la curva di una strada. Alla fine di una discesa affrontata dopo aver sormontato una collina. Basta un ruscello a dare al quadro una nuova impostazione. Basta un fiume. Oppure un piccolo grappolo di case.

O la voce di qualcuno che volentieri ti racconta quando ti fermi in una piccola trattoria di campagna. La padrona ti offre le sue tagliatelle al ragù o i suoi passatelli in brodo con un amore che testimonia della sua gioia di farti contento. E quando hai finito, volentieri ti appoggia una mano sulla spalla non solo per chiederti se il suo piatto ti è piaciuto ma soprattutto per



Uno spettacolare scorcio di una rocca malatestiana. Ogni ciclista può disegnare con facilità percorsi personalizzati per lunghezza e coefficiente di difficoltà: da quelli più facili della costa a quelli via via più impegnativi dell'entroterra

farle sapere se ne vuoi ancora, che lei sarebbe felice di rimettere il mestolo nella pentola. La gentilezza della parola in Emilia Romagna è accompagnata dall'intensità del sentimento che la parola disegna.

Fioriscono le sagre. Piccoli teatri che vengono in molti casi dai secoli passati, tenuti insieme con restauri improbabili e con l'amore della gente, radunano le persone riponendo storie molte volte espresse in dialetto quasi per conservare gelosamente una tradizione che si intreccia con la cultura. E tutto questo è a disposizione di chi s'avventura nell'Emilia e nella Romagna della gente, quella terra che proprio con una silenziosa e non inquinante bicicletta, l'uomo si regala come un dono fuori dal tempo.

E invece tutto è lì, pochi chilometri dopo l'uscita da un casello autostradale, quando la strada si fa più stretta, la prima collina viene avanti e una freccia a destra o a sinistra annuncia il primo paesetto che si qualifica come



Appuntamenti a due ruote da non perdere

Ecco le più importanti manifestazioni nazionali che si svolgono in Emilia Romagna. Un menù ricco e variegato che consente agli amanti della strada e del fuoristrada, dell'agonismo e dell'escursionismo, di scegliere.

Gran Fondo strada

| | | |
|--------------|---------------------------|----------------------------------|
| 20 marzo | Faenza (Ra) | GF DAVIDE CASSANI |
| 27 marzo | Riccione (Rn) | GF CITTA' DI RICCIONE |
| 3 aprile | Cervia (Ra) | GF SELLE ITALIA |
| 17 aprile | Carpaneto (Pc) | COPPA PIACENTINA |
| 17 aprile | Gualdicciolo (RSM) | SAN MARINO |
| 25 aprile | Pinarella di Cervia (Ra) | MF COOP CITTA' DI CERVIA |
| 1 maggio | Bologna | DIECI COLLI |
| 8 maggio | Salvarola Terme (Mo) | MF DELLA CERAMICA |
| 22 maggio | Cesenatico (Fc) | NOVE COLLI |
| 29 maggio | Reggio Emilia | DUE PASSI MATILDICA |
| 5 giugno | Castrocaro Terme (Fc) | MAURIZIO FONDRIEST |
| 5 giugno | Borgonovo Val Tidone (Pc) | GF VALTIDONE |
| 12 giugno | Bagno di Romagna (Fc) | FONDO DEL CAPITANO |
| 26 giugno | Langhirano (Pr) | VALLI PARMENSI |
| 21 agosto | Rimini | CASTELLI MALATESTIANI |
| 28 agosto | Bologna | SAPORI BOLOGNESI |
| 4 settembre | Piacenza | COLNAGO |
| 11 settembre | Cesenatico (Fc) | PANTANISSIMA |
| 11 settembre | Lido delle Nazioni (Fe) | SAPORI FERRARESI |
| 18 settembre | Lugo di Romagna (Ra) | SANGIOVESE - ROBERTO CONTI |
| 25 settembre | Sassuolo (Mo) | IACCO BIKE |
| 8 ottobre | Carpi (Mo) | ITALIA - GRANPREMIO SELLE ITALIA |

Cicloturistiche strada

| | | |
|--------------|-----------------------|----------------------------------|
| 27 marzo | Igea Marina (Rn) | MF MARETERRA VERDEBLU |
| 10 aprile | Faenza (Ra) | LE CIME DI ROMAGNA |
| 17 aprile | Russi (Ra) | GF DEI VINI E SAPORI |
| 8 maggio | Lugo di Romagna (Ra) | GIRO DELLA ROMAGNA |
| 29 maggio | Lugo di Romagna (Ra) | CITTA' DI LUGO |
| 12 giugno | Massalombarda (Ra) | MF ERCOLE BALDINI |
| 19 giugno | Cesena | FONDO MEMORIAL ANTONIO CORZANI |
| 31 luglio | Cesena | FONDO SPORT PER CRESCERE INSIEME |
| 11 settembre | S. Mauro Pascoli (Fc) | MEMORIAL GIOVANNI PASCOLI |

Mountain Bike

| | | |
|-------------|-------------------------|--------------------------|
| 28 febbraio | Guastalla (Re) | AIRON BIKE |
| 14 marzo | S. Marino di Carpi (Mo) | FOSBIKE |
| 8 maggio | Riolo Terme (Ra) | RALLY DI ROMAGNA A TAPPE |
| 16 maggio | Castelvetro (Mo) | GRASPALONGA |

Per ulteriori informazioni www.bikeemiliaromagna.it

il luogo del formaggio di fossa, oppure delle castagne, o dei tartufi. Oppure del lambrusco o della piadina cotta sulla piastra di terracotta. E c'è anche il microscopico paese di Montetiffi, dove ancora esiste l'ultimo artigiano che con la mano spiana la teglia e la offre come una reliquia del tempo. Oppure, più avanti, la collina ove Dante si è inginocchiato nella chiesetta di Polenta cara al Carducci il quale, professore all'Università di Bologna, la frequentava avendo stretto col parroco un patto. Il parroco cercava fondi per restaurare la chiesa e dunque chiedeva al Carducci una poesia che la esaltasse. Il Carducci la scriveva sapendo che in cambio d'ogni terzina il parroco gli avrebbe donato una bella damigianetta di sangiovese buono. Patti fatti più per amore che per interessi ma tutti pronti ad esprimere sentimenti che oggi, per fortuna, un viaggiatore in bicicletta scopre con facilità e tocca con mano se li sa apprezzare.

Sono tutti lì, nella terra delle mille stradine, delle rugginose chiesette, dei castelli remoti, delle cantine generose e delle piazzette che custodiscono i sentimenti, dei ruscelli e delle colline, dei fiumi e delle trattorie di campagna ove la padrona con affetto ti chiede se di tagliatelle ne vuoi ancora un po'.

Un poetico viaggio in bicicletta tra borghi, castelli e bellezze naturali

Il profilo delle colline che sembrano affacciarsi come teneri balconi sulla riga blu del mare, si annuncia come un richiamo irresistibile per chi va in bicicletta. Tra quelle colline che si addentrano fino a diventare catena appenninica, si annidano i paesi che hanno fatto la storia d'una regione tra le più generose e ospitali d'Italia. Piccoli borghi punteggiano il paesaggio e vecchie chiesette talvolta abbandonate raccontano leggende

Chi sale in bicicletta esplora angoli ai quali ruba profumi e sentimenti lieti. Le stradine dell'Emilia e della Romagna si insinuano nei boschi e talvolta si incrociano con vecchie ferrovie abbandonate dove ancora si indovina un cammino pieno di mistero. La bicicletta è un'incuriosita pellegrina che va a zozzo e si imbatte nelle storie come se sfogliasse le pagine colorate di una raccolta di favole...

lo della bocca con la mantella di panno intorno al busto nei giorni del mercato.

La bicicletta è una incuriosita pellegrina che va a zozzo nei chilometri e s'imbatte nelle storie come se sfogliasse le pagine colorate d'una raccolta di favole. Come il mercatino di Santa Sofia, in Romagna, quando il profumo dei tartufi sparge nell'aria un'allegria che mescola i pensieri della gente. In quell'aria sembra fiorire un sentimento d'amicizia sostenuto da pensieri

d'amore per una realtà che ha tutti i sapori della natura.

Oppure i mercatini che si spargono nell'Emilia, testimoni di altre piccole culture locali che naturalmente si specchiano nelle storie imponenti di città come Parma, Reggio Emilia e Modena.

Chi sale in bicicletta esplora angoli ai quali ruba profumi e sentimenti lieti. La vita lungo le stradine di questa terra sembra proporsi con una sua vitalità della quale il dannato consumismo dei nostri tempi sembra aver tolto il diritto alla vita. E invece esiste. Basta solo cercarla: con un po' di pedalate e un manubrio gestito bene in tutte le curve che la strada propone, sembra che la natura e la storia in Romagna come in Emilia ti vengano incontro da sole.

Migliaia di persone in bicicletta, praticando un turismo ideale che restituisce all'uomo il piacere di conquistare da solo i suoi piccoli capitali di fortuna, hanno già scoperto la gentile geografia d'un viaggio che ti porta proprio dove ti conduce il cuore.

Dai pescatori della marina. Dal borgo di Cesenatico nel quale un museo fiabesco della marineria ti mostra i mestiere d'una volta raccontati come filastrocche d'amore da Elisa Mazzoli, al buon bicchiere che a Bertinoro ti offre una cantina nella quale la piada appena girata sulla teglia di terracotta ti cattura con il suo profumo, tutto si raccoglie nel verde fazzoletto d'una terra che scoppia di tesori.

La bicicletta sfiora in silenzio i



Castelli che da una parte all'altra del paesaggio occhieggiano quasi a custodire la loro storia piena di storie e le leggende che la popolano. Azzurrina, la fanciulla scomparsa nei meandri oscuri d'una residenza a Montebello, che da centinaia d'anni in una notte incantata manda il suo delicato e poetico lamento. Le galline che razzolano sul pavimento di mattoni screpolati d'una chiesetta abbandonata sul cui altare tra le crepe della pietra cresco-

Le dolci colline della regione sono un invito all'esplorazione dei borghi che punteggiano i paesaggi. Sotto, un pescatore che sistema le reti catturando l'attenzione di due incuriositi ciclisti

no fili d'erba che sembrano proporsi come fiori all'antica devozione della gente.

Le piazze sparse dovunque come segreti recessi delle comunità sono luoghi in cui la sosta diventa un piacere sorretto dall'emozione di una scoperta. Per esempio a Sarsina, di fronte alla chiesa romanica che domina il quadro e nei portici che proteggono la comunità nei giorni gelati dell'inverno. Per esempio più su, dove i dialetti si esprimono con suoni diversi, a seconda se



che affondano in secoli remoti le loro radici. E poi i Castelli che dominano dai picchi più alti come da scogli destinati a fungere da punti d'osservazione austeri e non privi d'una severità che incute un rispettoso timore. Comandano loro.

Le stradine dell'Emilia e della Romagna si insinuano nei boschi e talvolta si incrociano con vecchie ferrovie abbandonate dove ancora s'indovina nel binario che entra in un bosco un cammino pieno di mistero. A quei misteri d'un trenino che andava via sbuffando s'agganciano i pensieri dei vecchi contadini col sigaro spento nell'ango-



è la città di Cesena ad influenzarli o la città di Ravenna, oppure Forlì, o Faenza o Imola, posta quasi nel cuore d'una terra che da tutti i cieli della sua lunga storia ha ricevuto il dono d'una benedizione.

E qui comincia un'altra esplorazione nei dotti luoghi dell'Emilia. Sparsi al di là di una strada che riga la grande pianura e propone, a sua volta, infiniti sentieri destinati a catturare le storie di montagna a sinistra e le storie che vanno giù sino al mare lambendo le rive di Po.

In questa terra, grandi culture si sono rincorse raccontate da mani mae-



Sopra, uno scorcio del caratteristico porticciolo di Cesenatico. Sotto, a sinistra, uno scorcio dei dintorni di Ferrara, a destra la rocca di Riolo. Ci sono itinerari che si prestano sia all'utilizzo della superleggera che della mtb



stre. Da Verdi a Guareschi, popolare narratore di storie che hanno espresso gli umori spesso accesi come si conviene tra la gente dei paesi, tutti hanno narrato e continuano a narrare i sentimenti d'una terra nella quale la bicicletta si introduce come una curiosa testimone della poesia dell'animo.

E' la bicicletta il veicolo più adeguato ad un viaggio che deve entrare in sintonia col respiro della terra e le sensazioni offerte dalle diverse comunità raccolte nei villaggi come sintesi piccole ma essenziali di tanti popoli con le loro tradizioni, la loro simpatia e i loro umori.

I paesaggi cambiano al di là di un bosco. Oltre la curva di una strada. Alla fine di una discesa affrontata dopo aver sormontato una collina. Basta un ruscello a dare al quadro una nuova impostazione. Basta un fiume. Oppure un piccolo grappolo di case.

O la voce di qualcuno che volentieri ti racconta quando ti fermi in una piccola trattoria di campagna. La padrona ti offre le sue tagliatelle al ragù o i suoi passatelli in brodo con un amore che testimonia della sua gioia di farti contento. E quando hai finito, volentieri ti appoggia una mano sulla spalla non solo per chiederti se il suo piatto ti è piaciuto ma soprattutto per



Uno spettacolare scorcio di una rocca malatestiana. Ogni ciclista può disegnare con facilità percorsi personalizzati per lunghezza e coefficiente di difficoltà: da quelli più facili della costa a quelli via via più impegnativi dell'entroterra

farle sapere se ne vuoi ancora, che lei sarebbe felice di rimettere il mestolo nella pentola. La gentilezza della parola in Emilia Romagna è accompagnata dall'intensità del sentimento che la parola disegna.

Fioriscono le sagre. Piccoli teatri che vengono in molti casi dai secoli passati, tenuti insieme con restauri improbabili e con l'amore della gente, radunano le persone riponendo storie molte volte espresse in dialetto quasi per conservare gelosamente una tradizione che si intreccia con la cultura. E tutto questo è a disposizione di chi s'avventura nell'Emilia e nella Romagna della gente, quella terra che proprio con una silenziosa e non inquinante bicicletta, l'uomo si regala come un dono fuori dal tempo.

E invece tutto è lì, pochi chilometri dopo l'uscita da un casello autostradale, quando la strada si fa più stretta, la prima collina viene avanti e una freccia a destra o a sinistra annuncia il primo paesetto che si qualifica come



Appuntamenti a due ruote da non perdere

Ecco le più importanti manifestazioni nazionali che si svolgono in Emilia Romagna. Un menù ricco e variegato che consente agli amanti della strada e del fuoristrada, dell'agonismo e dell'escursionismo, di scegliere.

Gran Fondo strada

| | | |
|--------------|---------------------------|----------------------------------|
| 20 marzo | Faenza (Ra) | GF DAVIDE CASSANI |
| 27 marzo | Riccione (Rn) | GF CITTA' DI RICCIONE |
| 3 aprile | Cervia (Ra) | GF SELLE ITALIA |
| 17 aprile | Carpaneto (Pc) | COPPA PIACENTINA |
| 17 aprile | Gualdicciolo (RSM) | SAN MARINO |
| 25 aprile | Pinarella di Cervia (Ra) | MF COOP CITTA' DI CERVIA |
| 1 maggio | Bologna | DIECI COLLI |
| 8 maggio | Salvarola Terme (Mo) | MF DELLA CERAMICA |
| 22 maggio | Cesenatico (Fc) | NOVE COLLI |
| 29 maggio | Reggio Emilia | DUE PASSI MATILDICA |
| 5 giugno | Castrocaro Terme (Fc) | MAURIZIO FONDRIEST |
| 5 giugno | Borgonovo Val Tidone (Pc) | GF VALTIDONE |
| 12 giugno | Bagno di Romagna (Fc) | FONDO DEL CAPITANO |
| 26 giugno | Langhirano (Pr) | VALLI PARMENSI |
| 21 agosto | Rimini | CASTELLI MALATESTIANI |
| 28 agosto | Bologna | SAPORI BOLOGNESI |
| 4 settembre | Piacenza | COLNAGO |
| 11 settembre | Cesenatico (Fc) | PANTANISSIMA |
| 11 settembre | Lido delle Nazioni (Fe) | SAPORI FERRARESI |
| 18 settembre | Lugo di Romagna (Ra) | SANGIOVESE - ROBERTO CONTI |
| 25 settembre | Sassuolo (Mo) | IACCO BIKE |
| 8 ottobre | Carpi (Mo) | ITALIA - GRANPREMIO SELLE ITALIA |

Cicloturistiche strada

| | | |
|--------------|-----------------------|----------------------------------|
| 27 marzo | Igea Marina (Rn) | MF MARETERRA VERDEBLU |
| 10 aprile | Faenza (Ra) | LE CIME DI ROMAGNA |
| 17 aprile | Russi (Ra) | GF DEI VINI E SAPORI |
| 8 maggio | Lugo di Romagna (Ra) | GIRO DELLA ROMAGNA |
| 29 maggio | Lugo di Romagna (Ra) | CITTA' DI LUGO |
| 12 giugno | Massalombarda (Ra) | MF ERCOLE BALDINI |
| 19 giugno | Cesena | FONDO MEMORIAL ANTONIO CORZANI |
| 31 luglio | Cesena | FONDO SPORT PER CRESCERE INSIEME |
| 11 settembre | S. Mauro Pascoli (Fc) | MEMORIAL GIOVANNI PASCOLI |

Mountain Bike

| | | |
|-------------|-------------------------|--------------------------|
| 28 febbraio | Guastalla (Re) | AIRON BIKE |
| 14 marzo | S. Marino di Carpi (Mo) | FOSBIKE |
| 8 maggio | Riolo Terme (Ra) | RALLY DI ROMAGNA A TAPPE |
| 16 maggio | Castelvetro (Mo) | GRASPALONGA |

Per ulteriori informazioni www.bikeemiliaromagna.it

il luogo del formaggio di fossa, oppure delle castagne, o dei tartufi. Oppure del lambrusco o della piadina cotta sulla piastra di terracotta. E c'è anche il microscopico paese di Montetiffi, dove ancora esiste l'ultimo artigiano che con la mano spiana la teglia e la offre come una reliquia del tempo. Oppure, più avanti, la collina ove Dante si è inginocchiato nella chiesetta di Polenta cara al Carducci il quale, professore all'Università di Bologna, la frequentava avendo stretto col parroco un patto. Il parroco cercava fondi per restaurare la chiesa e dunque chiedeva al Carducci una poesia che la esaltasse. Il Carducci la scriveva sapendo che in cambio d'ogni terzina il parroco gli avrebbe donato una bella damigianetta di sangiovese buono. Patti fatti più per amore che per interessi ma tutti pronti ad esprimere sentimenti che oggi, per fortuna, un viaggiatore in bicicletta scopre con facilità e tocca con mano se li sa apprezzare.

Sono tutti lì, nella terra delle mille stradine, delle rugginose chiesette, dei castelli remoti, delle cantine generose e delle piazzette che custodiscono i sentimenti, dei ruscelli e delle colline, dei fiumi e delle trattorie di campagna ove la padrona con affetto ti chiede se di tagliatelle ne vuoi ancora un po'.

Alla scoperta di un tesoro dai sapori unici e inimitabili

Una vacanza indimenticabile. Gustosa. Una vacanza in Emilia Romagna, regione che conta ben 33 prodotti con il riconoscimento europeo di qualità: 18 Dop e 15 Igp. Questa è anche la terra di Pellegrino Artusi, padre della cucina italiana e autore di un manuale di ricette che ancora oggi è uno dei libri più tradotti nel mondo. A Parma, nel cuore della Food Valley italiana, ha sede l'Autorità europea per la sicurezza alimentare, ente strategico voluto dall'Unione Europea. E sempre in provincia di Parma, tra gli affreschi della Reggia di Colorno, si può frequentare l'Alma, la scuola internazionale di Cucina Italiana che forma cuochi, pasticceri e sommelier provenienti da ogni parte del mondo. A qualcuno sarà già venuta l'acquolina in bocca pensando alle golosità che si possono assaporare dopo una giornata passata in bici, in mezzo alla natura o visitando preziose opere d'arte.

Per gli amanti della bici e del cicloturismo un viaggio "gustoso" alla scoperta di prodotti tipici della tavola emiliano romagnola e delle radici più profonde della cultura enogastronomica regionale. Da Piacenza a Rimini, dal mare Adriatico agli Appennini, passando tra preziose città d'arte, castelli e borghi ricchi di storia o soggiornando nelle località termali, tanti gli spunti e le occasioni per vivere una vacanza unica

Del resto opere d'arte, frutto della natura, sono anche i prodotti della tavola che hanno fatto dell'Emilia Romagna uno scrigno d'eccellenze: dai salumi ai formaggi, dall'olio alla carne, dalle verdure alla frutta, dal pane all'aceto. I suoi vigneti producono oltre 21 tipologie di vini Doc, inclusa la Docg bianca più antica d'Italia: l'Albana di Romagna.

Per valorizzare questo immenso patrimonio enogastronomico, l'Emilia Romagna è stata anche la prima regione in Italia a creare un sistema integrato di 2000 Km per

accogliere i turisti della buona tavola: sono così nate le Strade dei Vini e dei Sapori che hanno trasformato aziende agricole, cantine, caseifici, prosciuttifici, agriturismi e botteghe artigianali in altrettante mete turistiche, unendo alla bontà dei prodotti la cortesia e l'ospitalità degli abitanti. Dall'abbraccio di "Benvenuti" all'augurio di "Buon appetito".

I piaceri del cibo raccolti in 19 musei E il Wine Food Festival per festeggiarli

In Emilia Romagna, terra dai mille sapori e dalla grande cultura enogastronomica, le eccellenze e i prodotti tipici diventano museo. Sono 19 le particolari esposizioni da visitare e da... gustare. E per festeggiare in punta di forchetta questo grande patrimonio è nato Wine Food Festival, un cartellone autunnale di decine di eventi dedicati al piacere del cibo

Ad alcuni dei più celebri "gioielli" enogastronomici dell'Emilia Romagna, sono dedicati 19 musei che ne raccontano la storia, i complessi ed affascinanti procedimenti produttivi e tante curiosità. Un modo innovativo di fare turismo conservando e scoprendo la cultura di un territorio attraverso i suoi prodotti tipici. In questi particolari "templi" del gusto, il visitatore è "guidato" da testimonianze, racconti, immagini inedite e degustazioni. Si va così alla scoperta del Parmigiano Reggiano, dell'Aceto Balsamico Tradi-



zionale di Modena, del Prosciutto di Parma, del Salame di Felino, del Formaggio di Fossa, del Sale di Cervia, dell'olio di Brisighella, del Marrone di Castel del Rio, dell'Anguilla di Comacchio (che pare si possa cucinare in 48 modi diversi), della Tigella, del Pane ferrarese, del Lambrusco, del miele, della frutta, della patata, del pomodoro.

Tra questi speciali musei ci sono anche

Pedalando nella storia, novità per la vacanza attiva

Scoprire le città d'arte in bicicletta, pedalando tra chiese e monumenti: è quello che in Emilia Romagna offre un nuovo prodotto turistico, il primo in Italia: Cycle-r. L'iniziativa coinvolge le città di Parma, Bologna, Modena, Ferrara, Ravenna, Faenza, Forlì-Cesena ed è promossa dall'Unione Città d'arte assieme alle Province e ai Comuni interessati. Vengono

proposti pacchetti soggiorno di due, tre, quattro giorni ed un servizio tutto incluso. Il turista che utilizza Cycle-r riceve all'arrivo in hotel un navigatore satellitare di ultima generazione che può utilizzare per tutta la sua permanenza. Oltre al gps i cicloturisti possono contare su mappe con percorsi cittadini e non, sul noleggio bici e su alberghi specializzati. Info: www.cycle-r.it



Alcune delle eccellenze emiliano-romagnole: a sinistra, una fase di lavorazione in una acetaia. In alto, Culatello di Zibello e Parmigiano Reggiano in primo piano. Sopra, Formaggio di Fossa e alcuni dei "Frutti dimenticati"

Casa Artusi a Forlimpopoli, primo centro di cultura gastronomica dedicato alla cucina domestica italiana e l'Enoteca Regionale di Dozza, una vera e propria "biblioteca enologica" che rende omaggio ai rossi e bianchi dell'Emilia Romagna.

E che l'enogastronomia stia diventando sempre più motivazione di vacanza è inoltre confermato dal successo del Wine Food Festival Emilia Romagna che tra settembre e dicembre propone 44 appuntamenti del gusto dedicati ai prodotti tipici e di stagione, dal Prosciutto di Parma alla Mortadella di Bologna, dalla piadina ai tartufi, dal pesce azzurro di Cesenatico all'Anguilla di Comacchio. Nel 2009 la prima edizione della manifestazione ha totalizzato un milione di presenze, a quella del 2010 hanno partecipato un milione e quattrocentomila turisti. Info: www.winefoodfestival.it

Le province di Piacenza, Parma e Reggio Emilia

Il Po e l'Appennino fanno da impianto scenografico di Piacenza, i castelli, le rocche, le regge e le fortezze hanno il ruolo da protagonisti assieme all'arte, e la storia cura la regia. Musica e gastronomia regalano grandi emozioni a Parma, nel cuore della Food Valley, col Prosciutto, l'Aceto Balsamico Tradizionale e il Parmigiano Reggiano a fare da filo conduttore. La terra di Verdi è ricca di suggestioni anche per chi la percorre in bici (c'è una pista ciclabile di 50 Km lungo il Po). Arte e storia dominano anche a Reggio Emilia dove, nel 1797, è nato il tricolore della bandiera italiana

Pietra di Bismantova, per chi vuole avvicinare il cielo

La Pietra di Bismantova, vicino a Castelnovo ne' Monti, è una perla dell'Appennino reggiano. Lunga un chilometro, larga 240 metri, alta 300 metri (rispetto alla pianura circostante), la sua sommità raggiunge i 1047 metri sul livello del mare. Sono diversi i sentieri per raggiungere la vetta, in gran parte pianeggiante e parzialmente boschiva. La Pietra, citata da Dante nel IV canto del Purgatorio, è anche una grande palestra di roccia dove dal 1971, è percorribile la Ferrata degli Alpini.
Info: tel. 0522/610111
www.appenninoreggiano.it



Reggia di Colorno, una Versailles nella Food Valley

A Colorno, a meno di 20 Km da Parma e nel cuore della Food Valley possiamo immergerci nella storia visitando la Reggia di Colorno, la piccola Versailles che fu prima dei Farnese e poi dei Borbone. Si tratta di una costruzione nata come baluardo di difesa dell'Oltrepo e quindi diventata vera e propria dimora signorile. Nel '700 la Reggia fu internamente rinnovata secondo il gusto Rococò e successivamente l'Arciduchessa Maria Luigia l'arricchì con un bellissimo giardino recentemente ricostruito. Il lavoro è stata realizzato dalla Provincia di



Parma che ha anche aperto al pubblico - dopo un restauro - il Piano Nobile e l'appartamento del Duca Ferdinando di Borbone. La Reggia è inoltre la sede della Scuola internazionale della cucina italiana.
Info: tel. 0521/313790
www.turismo.comune.colorno.pr.it

Cortemaggiore, alla ricerca del tempo passato

La prima domenica di ogni mese, tranne gennaio ma compreso agosto, nel centro storico di Cortemaggiore (bel borgo rinascimentale della Bassa piacentina) si svolge il Mercatino dell'Antiquariato, entrato ormai nella top ten dei mercatini di settore in Italia.
Da 240 a 280 gli espositori-venditori di questo particolare appuntamento, in grado di appassionare tutta la famiglia: si possono trovare cose vecchie e antiche, oggetti di

modernariato e vintage. Il mercatino propone dai mobili agli orologi, dai gioielli alla bigiotteria, fino ai giocattoli.
Si possono trovare anche libri e fumetti da collezione. E quando c'è la pioggia, niente paura: i portici che "abbracciano" l'esposizione si trasformano in preziosi alleati per venditori e visitatori.
Info: tel. 0523/839080
oppure 0523/832707
www.comune.cortemaggiore.pc.it

A Gropparello per vivere una giornata da favola

Al Castello di Gropparello, in provincia di Piacenza, sognare non è vietato, anzi. In questo luogo magico, sorto su un antico insediamento celtico, c'è un bosco secolare di 7 ettari che è stato trasformato nel Parco delle Fiabe, primo parco emo-



tivo in Italia. Qui i visitatori - bambini compresi - possono indossare costumi medioevali e partecipare, con l'ausilio di alcuni attori, alla rappresentazione di coinvolgenti fiabe animate di origine nordica. Chi vuole si può fermare per un pic-nic o pran-

zare nella Taverna del castello. In agosto previste visite guidate notturne alla scoperta del castello e delle sue leggende illuminate dalla luna, dalle stelle e dalle fiaccolle.
Info: tel. 0523/855814
www.castellodigropparello.it

A Roncole di Busseto è tutta un'altra musica

La casa di Roncole di Busseto, nella quale Giuseppe Verdi nacque il 10 ottobre 1813, rappresenta per gli amanti del cicloturismo, una delle tappe più suggestive del percorso verdiano. Situata nella bassa parmense, tra il Po e l'Appennino, qui si conservano alcuni rari documenti e alcune opere commemorative. Monumento nazionale dal 1901, la Casa è stata riaperta al pub-



blico dopo un recente intervento di restauro. Nell'edificio il padre gestiva un'osteria e una bottega di generi vari, la madre era filatrice. A pochi metri c'è la chiesa di San Michele Arcangelo con l'organo utilizzato da Verdi per le sue prime "sinfonie". Qui fu battezzato e qui è conservato il suo certificato di nascita.
Info: tel. 0524/92487
www.busetolive.com

Le province di Modena e Bologna

Piazza Grande, il Duomo, la Ghirlandina. Ma anche la Ferrari, le figurine Panini, l'Aceto Balsamico Tradizionale, il Prosciutto. E il Lambrusco. Sono alcune delle eccellenze di Modena, antica capitale del Ducato Estense e oggi moderna città, nel cuore della Motor Valley, in grado di offrire mille opportunità turistiche. L'antica Università, i portici più lunghi del mondo, i misteri della città sotterranea e un'enogastronomia da primato: questa è Bologna, simbolo di cultura, ma anche di chi sa godersi la vita. Una città accogliente con un centro storico tutto da vedere ed un "fuori porta" tutto da scoprire

Castelvetro tra storia natura e sapori unici

Castelvetro si estende dalla pianura alle colline. Sei i sentieri (percorribili sia a piedi che in mountain bike) che si snodano lungo i torrenti, sui crinali, tra natura e costruzioni storiche. Il suo nome, d'origine è romana, deriva da castrum (accampamento militare) e vetus (antico). Il cuore della cittadina è Piazza Roma in cui, tra il 1934 e il 1935 vennero abbattuti gli edifici della zona Nord del castello, tranne le Torri. Dagli anni '50 al centro della piazza c'è una pavimentazione a scacchiere in lastre bianche e nere.

Da visitare, oltre a Palazzo Rangoni e il vicino Castello di Levizzano Rangone, anche l'Acetaia Comunale e la sede dell'Enoteca regionale.



Info: tel. 059/758880
www.comune.castelvetro-di-modena.mo.it

Da Marconi agli etruschi, fino alla chiesa di Alvar Aalto

Un itinerario particolare e affascinante: è quello che da Pontecchio Marconi, sui primi contrafforti dell'Appennino bolognese, si inoltra nella valle del Reno. La casa di Guglielmo Marconi (visitabile su appuntamento) è stata anche il



laboratorio, visto che è qui che l'inventore della radio condusse i suoi esperimenti.

Proseguendo si arriva a Marzabotto che racchiude tesori di un lontano passato (la necropoli di Misa e il Museo Etrusco Pompeo Aria) e le testimonianze di un passato più recente, legato alla seconda guerra mondiale, con la Scuola di Pace nel Parco storico di Monte Sole.

Andando oltre ecco una bella sorpresa: a Vergato c'è una avveniristica chiesa progettata dal celebre architetto finlandese Alvar Aalto.
Info: Fondazione Guglielmo Marconi tel. 051/846121-22;
Museo Archeologico Nazionale "Pompeo Aria" tel. 051/932353

Al Cimone c'è un Parco dedicato alle due ruote

Anche l'Appennino emiliano ro-magnolo cala i suoi assi per gli appassionati della bicicletta. Per gli amanti della mountain bike è disponibile, in provincia di Modena, il Cimone Bike Park, progettato per offrire il massimo del divertimento



in un'area facilmente accessibile e immersa in scenari naturali unici. In più c'è la comodità di poter utiliz-



zare gli impianti di risalita dotati di carrello porta bici. I percorsi in discesa sono "animati" da passerelle in legno, ponti, salti. L'impianto comprende anche strutture-gioco per i più piccoli e aree attrezzate dove organizzare corsi e scuole in piena sicurezza.
Info: tel. 0536/325586
www.vallidelcimone.it

A Villa Mazzacorati la storia diventa un gioco

Duecento anni di storia racchiusi nel Museo Storico del Soldatino "Mario Massaccesi": si trova nella Villa Aldrovandi Mazzacorati a Bologna. La villa, oltre ad un teatrino del 1763, ospita questa speciale raccolta (prima in Italia e terza in tutta Europa) che vanta oltre 15.000 esemplari in esposizione: si va dai soldatini in piombo a quelli di carta stampati e dipinti appartenuti alla famiglia di Giacomo Leopardi, fino a quelli piatti di stagno, in pasta, gesso, plastica e gomma dura. In mostra collezioni tematiche sui Carabinieri e la Legione Straniera.
Il museo presenta anche numerosi esempi di figurini-modello che permettono di ripercorrere la storia



militare, dai carri egizi del faraone Akhenaton ai marine e ai mezzi utilizzati nella Guerra del Golfo.
Info: tel. 051/266836
oppure 348/4949485

Le province di Ferrara e Ravenna

Il territorio ferrarese, tra terra ed acqua, è un vero spettacolo della natura, grazie al Delta del Po e alle immense pinete. Ma basta uscire da questo Eden per incontrare (arrivando in auto o in bici) pievi benedettine, castelli, antiche dimore, resti archeologici. Del resto Ferrara custodisce preziosi gioielli dichiarati dall'Unesco Patrimonio dell'Umanità. E a Ravenna - città bizantina dagli splendidi mosaici e capitale dell'Impero Romano d'Occidente - sono ben 8 i siti Unesco. E lasciandosi alle spalle la storia ci si ritrova in piena natura, con le saline di Cervia a fare da scenario per meravigliosi tramonti

Comacchio, da Trepponti ai misteri dell'anguilla

Simbolo di Comacchio, nata agli albori del Medioevo, è Trepponti, una struttura del 1634 eretta sul punto di confluenza di cinque ca-



nali: altrettante le scalinate di cui è composta, rendendola unica e suggestiva. Distesa su una catena di 13 isolette, Comacchio aveva forma di stella intersecata da canali e "cucita" da ponti. Solo nel 1821 si unì alla terraferma in uno dei più straordinari ecosistemi d'Europa.

Da visitare la Manifattura dei Marinati, sede della lavorazione dell'anguilla dove è possibile anche acquistare i prodotti, e il Museo del carico della Nave Romana, nelle antiche carceri: qui è custodita parte della Fortuna Maris, una nave del I secolo a.C. e il suo contenuto.

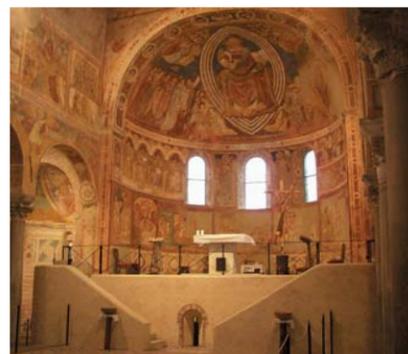
Info: Museo della Nave Romana tel. 0533/311316
Manifattura dei Marinati tel. 0533/81159-314003

A Pomposa Guido il Musico inventò la scala musicale

L'Abbazia di Pomposa, sorta prima del Mille su alcuni dossi emergenti dalle valli tra il Po di Goro, il Po di Volano e il mare, è uno dei complessi monastici più importanti d'Italia.

Va ricordata anche per Guido il Musico (990-1050) che, per aiutare i cantori che avevano difficoltà ad apprendere e ricordare i canti Gregoriani, non solo inventò il tetragramma (predecessore del pentagramma), ma anche la scala musicale. Guido utilizzò le sillabe iniziali dei versi dell'inno a San Giovanni (**U**t queant laxis-**R**esonare fibris-**M**ira gestorum-**F**amuli tuorum-**S**olve polluti-**L**abili reatum-Sante Iohannes).

Solo nel seicento Giovanni Bat-



tista Doni trasformò l'ut in do, derivandolo dalle prime due lettere del suo cognome.

Info: tel. 0533/719152
www.pomposa.info

Salina di Cervia tra fenicotteri e tramonti da sogno



cie differenti di uccelli (dagli aironi ai fenicotteri e altri trampolieri) che trovano in questo habitat le migliori condizioni per sostare durante le migrazioni. Punto di riferimento per visitatori sensibili agli aspetti ambientali, la Salina di Cervia produce ogni anno circa 50mila quintali di sale.

Info: tel. 0544/973040
www.salinadicervia.it



Un paesaggio unico poco distante dal mare. Si tratta del Parco della Salina di Cervia che si estende su una superficie di 827 ettari. E' un ambiente naturale di straordinaria bellezza e suggestione che ospita, nel corso dell'anno, più di 70 spe-

Brisighella e Casola Valsenio a tutta natura

Il Giardino delle Erbe di Casola Valsenio si estende per 4 ettari ed ospita oltre 400 specie di piante of-



ficinali coltivate e studiate per il loro utilizzo in medicina, cosmesi e alimentazione. La zona di Casola è inoltre famosa per l'annuale Festa dei Frutti Dimenticati che vengono

riproposti all'attenzione di turisti, visitatori e studiosi. I territori dei Comuni di Casola Valsenio, Brisighella e Riolo Terme fanno parte integrante del Parco regionale della Vena del Gesso romagnolo, nei cui pressi si snoda il percorso denominato "La Corolla delle Ginestre", un itinerario ciclabile, ma adatto anche al trekking e alle passeggiate a cavallo.

Info: tel. 0546/976511
www.comune.casolavalsenio.ra.it
www.brisighella.org



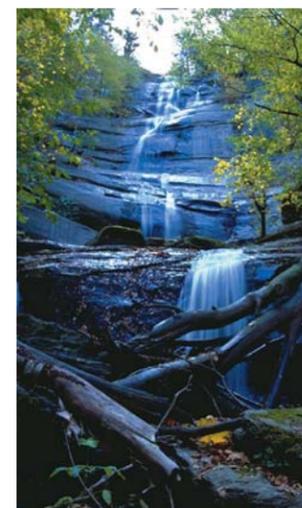
Le province di Forlì Cesena e Rimini

Sentite profumo di piadina (quella alta)? Siete immersi nella natura e avete appena visitato borghi e città districandovi tra una abbazia medievale, un palazzo rinascimentale e una chiesa barocca? Allora siete nella provincia di Forlì Cesena. Qui sulla Riviera si affaccia Cesenatico, cittadina ben nota ai ciclisti per essere la sede storica della "Nove Colli". Poco più a sud si trova Rimini e la sua provincia: sbaglia chi pensa che la città di Fellini offra solo mare, 15 Km di spiaggia e piadina (quella sottile). Oltre ai parchi tematici più famosi d'Europa, qui si può trovare arte, storia e un po' di mistero

Anche Dante tra gli estimatori delle Foreste Casentinesi

Un'immensa distesa verde tra Romagna e Toscana: sono le foreste Casentinesi con circa 600 chilometri di sentieri. Foreste millenarie, sono testimoni del continuo evolversi della natura e impregnate di storia. Qui il rapporto con l'uomo ha radici lontane e ben documentate fin dal 1012, quando San Romualdo diede vita all'Ordine dei Monaci Camaldolesi, per secoli custodi e gestori di questo patrimonio. Tra gli illustri visitatori che il parco annovera c'è Dante che rimase colpito dalla cascata dell'Acquacheta che poi celebrò in un canto dell'Inferno nella Divina Commedia.

Info: tel. 0543/971375
www.parcforestecasentinesi.it



Rimini, con la Domus del chirurgo un salto nella storia

Un tesoro archeologico nel centro di Rimini, non lontano dal mare: è la Domus del Chirurgo, resti di un'antica casa romana a due piani risalente al II secolo d.C.

Il gran numero di reperti e mosaici ritrovati all'interno hanno permesso una fedele ricostruzione della casa e dell'identità del proprietario: un medico, come documentato dai 150 strumenti chirurgici ritrovati. Nella Domus c'era una sala da pranzo, una camera da letto e due stanze di soggiorno. Una di queste reca un prezioso mosaico raffigurante Orfeo tra gli animali. E' la stanza dove il medico visitava e operava i suoi pazienti, un vero e proprio ambulatorio.

Nella Domus si possono apprez-



zare i bellissimi mosaici, mentre i ferri chirurgici e i vari utensili sono conservati al Museo Comunale.

Info: tel. 0541/21482
www.domusrimini.it

Bagno di Romagna, un sentiero per "scoprire" gli gnomi

Fantasia e sogno caratterizzano il "Sentiero degli Gnomi" di Bagno di Romagna, nel cuore verde della provincia di Forlì-Cesena. Si tratta di una piacevole passeggiata di un chilometro e mezzo che inizia dai Giardini pubblici di via Lungosavio. Durante il percorso i grandi riscoprono il magico potere della fantasia, mentre i più piccoli - seguendo le favole

del libro "Ho incontrato gli Gnomi" - si avvicinano alla natura incuriositi da casette di legno, sagome di animali, cartelli con disegni e brani della storia degli gnomi, sculture in pietra e ponticelli. Il tutto seguendo lo straordinario e fantastico viaggio del loro amico Gnomo Mentino.

Info: tel. 0543/911046
www.bagnodiromagnaturismo.it



A Pennabilli il tempo si misura anche con la fantasia

A Pennabilli, nella Valmarecchia, il tempo è magico grazie alle sue meridiane. In quella orizzontale è lo stesso visitatore, mettendosi al centro del quadrante, a far cadere la sua ombra sulle ore. C'è poi la poetica "Meridiana dell'incontro" che disegna i profili di Federico Fellini e Giulietta Masina quando, nel pomeriggio, l'ombra di due colombe in bronzo diventa quella dei due personaggi. Nella meridiana che riproduce il dipinto "San Sebastiano" di Antonello da Messina, a rappresentare le ore sono le frecce conficcate nel costato del martire, mentre l'asticella che proietta l'ombra è una vera freccia in metallo. Altri soggetti delle meridiane sono ispirati ad un "trompe l'oeil" del



Mantegna e ad opere di Giulio Turci, Tullio Pericoli, Rabuzin, Tonino Guerra. Gli orologi solari sono dipinti da Mario Araldi e "regolati" da Giovanni Paltrinieri.

Info: tel. 0541/928659
oppure 0541/928411
www.montefelTRO.net

Ecco come vivere una vacanza speciale

Tante proposte per gustare un soggiorno in Emilia Romagna in cui sport, natura e relax si mescolano sapientemente con arte, storia ed enogastronomia



SERVIZI CICLOTURISMO SPORTIVO

- Deposito biciclette
- Piccole riparazioni (officina interna interna alla struttura ricettiva o convenzioni con officine poste nelle immediate vicinanze)
- Spazio per lavaggio bicicletta
- Materiale informativo per ciclisti (info-corner con materiali cartacei + info-kit con road book e cartine dei percorsi)
- Informativa sulle condizioni meteorologiche
- Ristorazione per ciclisti (programmi nutrizionali per ciclisti - dieta di allenamento, dieta pre-gara, dieta di recupero - ed orari flessibili somministrazione pasti)
- Lavanderia - a pagamento
- Programmi giornalieri con accompagnatore-trainer parlante lingue straniere - a pagamento
- Recupero bici ed interventi di riparazione di una certa entità - a pagamento
- Sport e relax - a pagamento (massaggiatore, centro fitness/ benessere interno alla struttura ricettiva oppure convenzione con struttura nelle immediate vicinanze, piscina/sauna/bagno turco interni alla struttura ricettiva oppure convenzione con struttura nelle immediate vicinanze)

Servizi opzionali

- Noleggio GPS, disponibilità di file GPX e google earth
- Spogliatoio con scarpiera e rastrelliera per caschi
- Esposizione e vendita di oggettistica ed accessori per ciclisti

SERVIZI CICLOTURISMO SLOW

- Deposito biciclette
- Piccole riparazioni (convenzione con officina posta nelle immediate vicinanze)
- Materiale informativo per ciclisti (info-corner con materiali cartacei + info-kit del cicloturista con brochure e mappe, percorsi turistici alla portata di tutti)
- Informativa sulle condizioni meteorologiche
- Colazione del cicloturista (a base di cibi e bevande energetici, proteici e carboidrati)
- Lavanderia - a pagamento
- Convenzioni con guide ciclo-turistiche per escursioni parlanti lingue straniere - a pagamento

Servizi opzionali

- Spazio per lavaggio bicicletta
- Recupero bici ed interventi di riparazione di una certa entità - a pagamento
- Benessere e relax - a pagamento
- Noleggio city-bike
- Trasporto bagagli da tappa a tappa
- Noleggio GPS, disponibilità di file GPX e google earth

Turismo slow tra Castelli e Terre Verdiane

Percorsi natura, arte e cultura, tra Villa Verdi, Busseto, il castello di San Pietro in Cerro ed il grande Fiume, nelle terre di Giuseppe Verdi e nella Bassa padana di Giovanni Guareschi.

Servizi offerti nel pacchetto: bici a noleggio, trasferimento bagagli da struttura a struttura.



PREZZO
(a persona in camera doppia)
Tutto l'anno € 139,00
Supplemento singola: € 20,00

INFO & BOOKING
Piacenza Turismi
(referenti Michela Braga e Alice Bassi)
Tel 0523 305254 - 315596
Fax 0523 309298
infotur@piacenzaturismi.net
www.piacenzaturismi.net

- 2 notti in camera doppia in agriturismo (cat. 4 margherite) a Fiorenzuola d'Arda ed in Hotel 3 stelle a Monticelli d'Ongina
- BB (pernottamento e colazione)
- 2 cene tipiche

- Noleggio bici per 2 giorni
- Trasferimento bagagli
- Carto-guida del territorio (Piacenza e Parma)
- Card dei castelli del Ducato di Parma e Piacenza

Pedalando con gusto

La terra del benessere, di Giuseppe Verdi ed Arturo Toscanini, del parmigiano-reggiano e del prosciutto di Parma dà il



benvenuto ai visitatori su due ruote: strade di pianura e collina che attraversano piccole borgate, pievi, castelli. Si pedala godendo a pieno delle eccellenze gastronomiche del territorio. La struttura offre i servizi base per il cicloturismo slow e trattamenti benessere nella beauty farm "Alhambra".



- 2 notti in camera doppia al Grand Hotel Terme Astro★★★★ a Tabiano
- Mezza pensione (prima colazione a buffet, pasti con menù a scelta) - bevande escluse
- Accesso libero giornaliero nell'hammam "Bagni di Istanbul" (1h 20'): relax nel tepidarium, seduta nel calidarium, pausa nel frigidarium, relax su lettini

- + degustazione di tè verde, tisane e dolcetti
- Accesso libero alla piscina panoramica scoperta con solarium (da maggio a settembre)
- 1 seduta relax in vasca "Suoni sommersi"
- 1 pioggia tonificante "Polinesiana"
- 1 percorso avventura base nel parco avventura "Parmaland"

PREZZO
(a persona in camera doppia)
Dal 6/05 al 31/05: € 186,00
Dal 1/06 al 31/07: € 195,00
Dal 1/08 al 31/10: € 204,00
Supplemento singola: € 20,00



INFO & BOOKING
Grand Hotel Terme Astro★★★★
Terme Village
Tel 0524 565523
Fax 0524 565497
info@grandhoteltermastro.it
www.grandhoteltermastro.it
www.beautyfarmalhambra.it
www.parmaland.it

● Parma e dintorni in bicicletta

Spostarsi in bicicletta è a Parma la cosa più naturale del mondo. La pianura invita all'uso della bici, un mezzo molto amato dai parmigiani, grazie ai numerosi percorsi ciclabili. Pedalando si va alla scoperta della città, dei parchi



naturali, dell'eno-gastronomia, di rocche e castelli fino alle placide rive del Po.

Le strutture ricettive offrono i servizi base per il cicloturismo slow, convenzioni con guida specializzate in MTB. A richiesta: noleggio city bike/MTB, tour personalizzati.



- 2 notti in camera doppia in Hotel 3 stelle a Parma o dintorni
- Mezza pensione - bevande escluse
- Road book dell'itinerario prescelto o, a scelta, una guida turistica di Parma e provincia.



PREZZO

(a persona in camera doppia)
Gennaio-febbraio-giugno-luglio-
agosto-novembre-dicembre
€ 143,00
Supplemento singola: € 48,00
Marzo-aprile-settembre € 155,00
Supplemento singola: € 60,00
Maggio-ottobre € 161,00
Supplemento singola: € 60,00

INFO & BOOKING

Parma Incoming
(referente Nicoletta Perusin)
Tel 0521 298883
Fax 0521 298826
info@parmaincoming.it
www.parmaincoming.it

● Pedala in Relax

Borgo termale sulla prima collina modenese. Hotel dispone di centro benessere termale con piscine a diverse temperature - sauna - palestra - bagno turco. Possibilità di visite a castelli e borghi medioevali, acetaie, caseifici, cantine, aziende agricole, al Palazzo Ducale di Sassuolo ed alla Galleria Ferrari a Maranello.

L'hotel offre i servizi base per il turismo slow ed un centro termale/beauty farm. Inoltre: convenzioni con guide ciclo-turistiche, servizio recupero bici, noleggio city-bike e GPS, trasporto bagagli da tappa a tappa.



- 4 notti in camera doppia in Hotel delle Terme della Salvarola 4 stelle
- Mezza pensione + pranzo al sacco
- Itinerari di varia difficoltà con le seguenti visite:
 - Palazzo Ducale Estense di Sassuolo e al centro storico
 - Modena
 - Borgo di Castelvetro
 - Laghetti di Campogalliano
 - Acetaia (aceto balsamico tradizionale)
- Ingresso gratuito - per i clienti dell'hotel - al centro benessere "Balnea"

PREZZO

(a persona in camera doppia)
Dal 15/03 al 30/06; dal 1/09 al 3/11; dal 20/12 al 9/01 e nei periodi di ponti festivi: € 304,00
Dal 9/01 al 14/03; dal 1/07 al 31/08; dal 4/11 al 19/12: € 252,00
Supplemento singola: € 40,00
Servizio guida: € 25,00 / ora

INFO & BOOKING

Terme della Salvarola
(referenti Alessandro e Monica)
Tel 0536 871788
Fax 0536 872160
info@hoteltermesalvarola.it
www.hoteltermesalvarola.it

● Appennino su 2 ruote

Il Cimone si trova nel cuore dell'Appennino Modenese ed è facilmente raggiungibile sia dal nord che dal centro Italia. Il comprensorio è il punto di riferimento per gli amanti del free ride e dell'All Mountain: 375 km dedicati alla All Mountain e più di 70 km al free ride, north shore, down hill e dirt jump.

Tutti i bike hotel del consorzio offrono i servizi specifici per il cicloturismo slow in mountain bike. Particolare cura è rivolta alla cucina con piatti della tradizione montanara.

Altri servizi: recupero bici,



trasporto bagagli da tappa a tappa, noleggio GPS.

- 2 notti in camera doppia in Hotel 3 stelle, Agriturismo o B&B nel comprensorio del Cimone (Fanano, Montecreto, Riolunato, Sestola)



PREZZO

(a persona in camera doppia)
Dal 4/06 al 25/06 € 110,00
Supplemento singola: € 16,00
Dal 26/06 al 23/07 e dal 28/08 al 2/10 € 123,00
Supplemento singola: € 16,00
Dal 24/07 al 27/08 € 129,00
Supplemento singola: € 20,00

INFO & BOOKING

Consorzio Valli del Cimone
(referente Sonia Falcione)
Tel 0536 325586
Fax 0536 328031
commerciale@vallidelcimone.it
www.vallidelcimone.it

● Pedalare "Assaporando"

Bologna ed il suo territorio offrono molto agli amanti delle due ruote: da percorsi slow in città a tour più impegnativi di intera giornata verso l'Appennino. Questo programma di viaggio



propone un percorso facile dal centro fino alle colline. Le strutture ricettive offrono tutti i servizi base per il cicloturismo slow.

- 2 notti in camera doppia in Hotel 3 stelle a Bologna
- BB (pernottamento e colazione)
- Tour guidato, di facile livello, sulle colline bolognesi con soste per visite e assaggi golosi in aziende
- Cena con menù tipico bolognese

PREZZO

(a persona in camera doppia)
Gennaio-febbraio- giugno-luglio-
agosto € 135,00
Supplemento singola: € 45,00
Novembre-dicembre € 146,00
Supplemento singola: € 50,00
Marzo-aprile-maggio-settembre-
ottobre € 158,00
Supplemento singola: € 55,00

INFO & BOOKING

BLQ Incoming di Bologna Incoming
(referente Loredana Acito)
Tel 051 6335093
Fax 051 6487687
info@bolognaincoming.it
www.bolognaincoming.it



Tre giorni da campioni

Tutti conoscono Imola per la velocità dei bolidi a motore, ma non tutti sanno che anche il ciclismo è insito nel DNA di questo territorio. Basti pensare che qui



"nascono" i campioni di motociclismo, ciclismo e MTB, che si allenano regolarmente tra queste colline. Questo viaggio è un'esperienza unica tra natura incontaminata un'esplosione colorata di ginestre e benessere paradisiaco.

Le strutture ricettive offrono i servizi del cicloturismo slow e programmi giornalieri con guida-accompagnatore-trainer.

- 2 notti in camera doppia in Hotel
- 4 stelle nel circondario imolese
- BB (pernottamento e colazione)

- Escursione guidata (con cicloguida autorizzata) nel Parco della Vena del Gesso
- Degustazione di prodotti tipici
- Accesso - mezza giornata - al "Villaggio della Salute Più": piscina termale coperta/scoperta (34°), piscina con acqua salata (38°), jet spa, palestra, sala relax con lettini antigravità, tisane, musicoterapia.

PREZZO

(a persona in camera doppia)
Luglio-agosto € 160,00
Supplemento singola: € 30,00
Marzo-aprile-maggio-giugno € 170,00
Supplemento singola: € 36,00
Settembre-ottobre-novembre € 180,00
Supplemento singola: € 36,00

INFO & BOOKING

STAI Società Turismo Area Imolese (referente Sara Romeo)
Tel 0542 25413
Fax 0542 613252
stai@stai.it - www.stai.it

Pedala con Cervia Bike

Cervia - Milano Marittima, nel cuore della riviera adriatica, è una città di mare immersa nel verde delle pinete, ideale per le vacanze sportive. In sella ad una bici è possibile attraversare le caratteristiche saline di Cervia e raggiungere le verdi colline dell'entroterra.

I bike hotel del gruppo offrono i servizi base per il cicloturismo sportivo. La scelta dei percorsi è facilitata da materiale ad hoc

(cartine con indicazioni per muoversi in maniera autonoma). La ristorazione - con menù speciali e colazione rinforzata per ciclisti - è a disposizione con orari flessibili.

- 5 notti in camera doppia in Hotel 3 stelle a Cervia - Milano Marittima
- Mezza pensione - bevande incluse (½ acqua - ¼ vino ai pasti)
- Servizi spiaggia (ombrellone, lettino ed uso della cabina)



PREZZO

(a persona in camera doppia)
Dal 1/05 al 31/05; dal 1/09 al 30/09 € 237,00
Estensione del soggiorno: € 45,00 al giorno a persona
Supplemento singola: 20%
Supplemento pasto extra (bevande incluse): € 15,00

INFO & BOOKING

Cervia Bike (referente Lorena Tomasi)
Tel 0544 72424
Fax 0544 972911
info@cerviaturismo.it
www.cerviabike.it

Ferrara città delle biciclette

Non è necessario essere dei campioni per viaggiare a pedali nella provincia ferrarese.

Questa proposta è dedicata alla città medioevale ed i suoi dintorni,



- 2 notti in camera doppia in Hotel 4 stelle a Ferrara
- Mezza pensione con cena in ristorante tipico a Ferrara - bevande incluse (acqua e vino della casa)

- Tour guidato - di 1 giorno - lungo l'argine del Po, con soste per visite e assaggi golosi in aziende. In alternativa: noleggio bicicletta per 3 giorni.

PREZZO

(a persona in camera doppia)
Gennaio-febbraio-giugno-luglio-agosto € 190,00
Supplemento singola: € 45,00
Novembre-dicembre € 215,00
Supplemento singola: € 50,00
Marzo-aprile-maggio-settembre-ottobre € 190,00
Supplemento singola: € 55,00



INFO & BOOKING

Ferrara Link di Link Tours (referente Simone Zannini)
Tel 0532 201365
Fax 0532 247602
eventi@ferreralink.com
www.ferreralink.com

lungo un percorso non impegnativo, tra centro storico, campi coltivati, case rurali, ville nobili, castelli, rocche ed un reticolo di fiumi e canali, sui quali veglia il grande Po. La sera gustose cene con menu tipici ferraresi.

Le strutture ricettive offrono i servizi base per il cicloturismo slow.



Bici e relax in Romagna

Le Terre di Faenza, nel cuore della Romagna, offrono percorsi eno-gastronomici, paesaggistici, sportivi e culturali. Le strade, poco trafficate e ben asfaltate, ed i dislivelli, invogliano a macinare chilometri tra colline, pianure, castelli, borghi, e campagne rigogliose, fino al confine con la Toscana. Numerosi anche gli itinerari su sterrato ideali per gli amanti della mountain bike.

La struttura offre i servizi specifici del cicloturismo slow, convenzioni con guide e tariffe agevolate alle Terme di Riolo.



- 1 notte in camera doppia in Hotel 4 stelle a Faenza
- BB (pernottamento e colazione)
- Visita a cantina con degustazione vini

PREZZO

(a persona in camera doppia)
Tutto l'anno € 84,00
Supplemento singola: € 20,00

INFO & BOOKING

Strada del Sangiovese Faenza (referente Sonia)
Tel 0544 421247
Fax 0544 421247
info@ravennaincoming.it
www.ravennaincoming.it



Benvenuti ciclisti

Il verde, le colline, i percorsi, le salite, i meravigliosi paesaggi dell'entroterra di Cesenatico vi attendono.



Le strutture ricettive di Cicloesenatico offrono tutti i servizi per il cicloturismo sportivo, programmi giornalieri e... tanto altro.

- 3 notti in camera doppia in Hotel 3 stelle a Cesenatico
- Mezza pensione (bevande escluse)

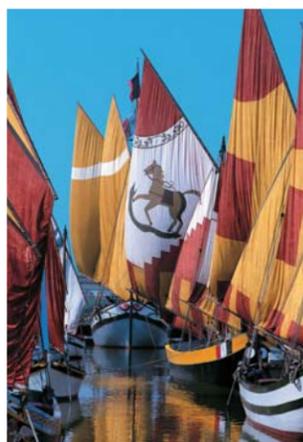


PREZZO

(a persona in camera doppia)
Dal 10/03 al 11/06: €140,00
Dal 1/09 al 30/09: €160,00
Supplemento singola: €10,00
Offerta 7 notti: 6 notti + 1 notte gratuita

INFO & BOOKING

Cicloesenatico
Tel 0547 673287
Fax 0547 673288
info@bikeclubhotels.com
www.bikeclubhotels.com



Sport & Benessere Termale

L'hotel è situato direttamente sul percorso della "NOVE COLLI" ed offre i servizi specifici per il cicloturismo sportivo: programmi di escursioni giornaliere con guida, recupero bici, pacchetto con merenda, massaggi in beauty farm.

- 7 notti in camera doppia "comfort" al Grand Hotel Terme della Fratta 4 stelle, a Fratta Terme di Bertinoro
- Mezza pensione - acqua e vino della casa inclusi
- 1 ingresso al giorno al percorso "Armonie Naturali" (idropercorso vascolare, sauna, cascata di ghiaccio, bagno turco, bagno



romano, pediluvio kneipp, wasser paradise, docce emozionali, 2 piscine termali con idromassaggi, cromoterapia, salette e spazi relax

- Utilizzo accappatoio e telo
- Controllo medico
- Accesso alla palestra Technogym
- Parcheggio riservato

- 1 degustazione vini e prodotti tipici presso una cantina vinicola a Fratta Terme

PREZZO

(a persona in camera doppia)
Dal 9/01 al 6/08: €406,00
Dal 7/08 al 5/11: €616,00
Supplemento singola: €140,00



INFO & BOOKING

Grand Hotel Terme della Fratta★★★★
Tel 0543 460911
Fax 0543 460473
info@termedellafretta.it
www.termedellafretta.it

In bici tra spa e castelli

Un'esperienza indimenticabile in questo meraviglioso angolo di Romagna, percorrendo le strade della "Nove colli", attraverso paesaggi, che spaziano dai monti al mare.

La struttura ricettiva offre tutti i servizi base per il cicloturismo sportivo. Inoltre: navigatori GPS da bici con percorsi specifici, recupero bici, ottima cucina tipica.

- 2 notti in camera doppia in Hotel 3 stelle a Fratta Terme
- Pensione completa (colazione a buffet, pasti con menù a scelta) - bevande incluse (½ minerale + ¼ vino)
- Pranzo al sacco durante le uscite in bicicletta (2 panini, 1 frutta, 1 acqua, 1 cioccolatino)
- 1 cena tipica al Castello di Diegaro
- ingresso al centro benessere Terme della Fratta



PREZZO

(a persona in camera doppia)
Dal 2/07 al 27/08 €170,00
Supplemento singola: €40,00
Dal 16/04 al 1/07;
dal 28/08 al 1/10 €150,00
Supplemento singola: €40,00
Dal 9/01 al 15/04;
dal 2/10 al 22/12 €140,00
Supplemento singola: €50,00



INFO & BOOKING

Romagna Full Time
(referenti Raffaella Zaccheroni e Brigida Boschi)
Tel 0543 378075
Fax 0543 378036
info@romagnafulltime.it

All inclusive "Super Active Bike"

Lo sport è da sempre nel cuore dei romagnoli. L'amore per la bicicletta, in particolare, annovera migliaia di appassionati e numerosi ciclisti di fama mondiale. Collocata al centro della Riviera Romagnola,



Bellaria Igea Marina vanta una posizione privilegiata per la vicinanza al mare ed a centri culturali come San Marino e San Leo.

Gli Active Hotels offrono tutti i servizi specifici per il cicloturismo sportivo, convenzioni con guide esperte per escursioni individuali e



per fornire consigli sui percorsi, menù energetici ricchi di prelibati prodotti locali.

- 7 notti in camera doppia in Hotel 3 stelle a Bellaria Igea Marina
- Pensione completa - bevande incluse (1 litro di acqua e ½ vino)
- 1 escursione con guida ciclistica
- Area fitness e relax nelle strutture ricettive ed utilizzo gratuito di campi tennis e piscina.

PREZZO

(a persona in camera doppia)
Marzo-aprile-maggio-settembre: €299,00
Giugno-luglio: €349,00
Agosto: €449,00
Supplemento singola: €6,00 al giorno



INFO & BOOKING

Active Hotels
(referente Daniela Venturi)
Tel 0541 347329
Fax 0541 347382
info@active-hotels.it
www.active-hotels.it

Vacanze a Riccione su due ruote

Riccione e la Riviera Romagnola ti aspettano con i migliori percorsi in bicicletta. Venti itinerari tra costa ed entroterra segnalati da appositi cartelli, adatti a professionisti e principianti,



intervallati da borghi, dimore storiche, bellezze artistiche ed osterie, dove assaporare la cucina tipica romagnola.

I Riccione Bike Hotels offrono servizi specifici per il cicloturismo sportivo. Inoltre: palestra in hotel, convenzioni con massaggiatore e con centro fitness/area benessere.

- 3 notti in Hotel 3 e 4 stelle a Riccione
- Mezza pensione (bevande escluse)

PREZZO

(a persona in camera doppia)
Maggio: €210,00
Giugno: €225,00
Luglio-Agosto: €240,00
Supplemento singola: €5,00

INFO & BOOKING

Consorzio Riccione Bike Hotels (referente Barbara Bertoni)
Tel 0541 390041
Fax 0541 390029
business@riccionebikehotels.it
www.riccionebikehotels.it/bike



Riccione: passione su due ruote

Riccione e la Riviera Romagnola propongono percorsi in bicicletta tra costa ed entroterra, attraverso borghi, castelli, paesaggi ameni e tappe golose, dove assaporare la cucina tipica del territorio.

Le strutture ricettive offrono servizi specifici per il cicloturismo sportivo.



- 3 notti in Hotel 3 e 4 stelle a Riccione
- Mezza pensione

PREZZO

(a persona in camera doppia)
Maggio: €195,00
Giugno: €210,00
Luglio-Agosto: €225,00
Supplemento singola: €5,00

INFO & BOOKING

Consorzio Riccione Turismo (referente Michela Crescentini)
Tel 0541 390084
Fax 0541 390029
business@visitriccione.com
www.visitriccione.com



IAT - Uffici di Informazioni ed Accoglienza Turistica

Piacenza

P.zza Cavalli, 7 - 29121 Piacenza
Tel. 0523/329324 Fax 0523/306727
iat@comune.piacenza.it
www.provincia.piacenza.it/turismo
www.comune.piacenza.it/benvenuti/index.asp

Parma

Via Melloni, 1/a - 43121 Parma
Tel. 0521/218889 Fax 0521/234735
turismo@comune.parma.it
www.turismo.comune.parma.it

Reggio Emilia

Via Farini 1/a - 42121 Reggio Emilia
Tel. 0522/451152 Fax 0522/436739
iat@municipio.re.it
www.municipio.re.it/turismo

Modena

Via Scudari, 8 - 41121 Modena
Tel. 059/2032660 Fax 059/2032659
iatmo@comune.modena.it
http://turismo.comune.modena.it

Bologna

Palazzo Podestà,
P.zza Maggiore, 1/E - 40126 Bologna
Tel. 051/239660 - 6472113 Fax 051/6472253
touristoffice@comune.bologna.it
www.bolognaturismo.info

Ferrara

Castello Estense - 44121 Ferrara
Tel. 0532/209370-299303 Fax 0532/212266
infotur@provincia.fe.it
www.ferrarainfo.com

Ravenna

Via Salara, 8/12 - 48121 Ravenna
Tel. 0544/35404-35755 Fax 0544/35094
iatravenna@comune.ravenna.it
www.turismo.ravenna.it

Forlì

Via della Misura, 5 - 47121 Forlì
Tel. 0543/712435 Fax 0543/712755-2450
iat@comune.forli.fc.it
www.turismoforlivese.it - www.turismo.fc.it

Cesena

P.zza del Popolo, 15 - 47521 Cesena
Tel. 0547/356327 Fax 0547/356393
iat@comune.cesena.fc.it
http://turismo.comune.cesena.fc.it

Rimini (Marina centro)

P.le Federico Fellini, 3 - 47921 Rimini
Tel. 0541/56902 Fax 0541/56598
marina centro@riminireservation.it
www.riminiturismo.it

Info Utili

Musei del cibo

Museo del Parmigiano Reggiano

c/o Corte Castellazzi
Via Volta 5 - Soragna (PR)
Tel. 0524/596129
prenotazioni.parmigiano@museidelcibo.it
www.museidelcibo.it

Museo del Prosciutto di Parma

c/o ex Foro Boario
Via Bocchialini 7 - Langhirano (PR)
Tel. 0521/355009
museoprosciutto@comune.langhirano.pr.it
www.museidelcibo.it

Museo del Salame di Felino

Castello di Felino
Strada al Castello 1 - Felino (PR)
Tel. 0521/335920
info@museodelsalamefelino.org
www.museidelcibo.it

Museo del Pomodoro

c/o Corte di Giarola - Parco del Taro
Strada Giarola 11 - Collecchio (PR)
Info: Parma Turismi Tel. 0521/228152
prenotazioni.pomodoro@museidelcibo.it
www.museidelcibo.it

Museo del Vino

c/o Azienda Agricola "Tenuta Rampata"
Strada per Sant'Illario 68 - Montecchio Emilia (RE)
Tel. 0522/942135
info@acetaiamedici.it
www.acetaiamedici.it

Museo del Balsamico Tradizionale

Villa Comunale Fabriani
Via Roncati 28 - Spilimbergo (MO)
Tel. 059/781614
info@museodelbalsamicotradizionale.org
www.museodelbalsamicotradizionale.it

Museo della Tigella e laboratorio del Borlengo

Tigella: nel borgo antico, Via Castello 105 - Samone di Guiglia (MO)
Borlengo: Ospitale di San Giacomo - Lame di Zocca (MO)
Tel. 059/795721
parcosassi@database.it

Museo del Castagno

c/o Palazzo Alidosi - Castel del Rio (BO)
Tel. (Comune) 0542/95906
urp@casteldelrio.provincia.bologna.it

Museo della Patata

Via Zenzalino Nord 100 - Budrio (BO)
Info: Centro di Documentazione per la Patata CEPA
Via Tosarelli 155 - Villanova di Castenaso (BO)
Tel. 051/6053391
info@ce.pa.it

Enoteca Regionale Emilia Romagna
Piazza Rocca Sforzesca - Dozza (BO)

Tel. 0542/678089

info@enotecaemiliaromagna.it
www.enotecaemiliaromagna.it

Istituto Nazionale di Apicoltura

Via di Saliceto 80 - Bologna (BO)
Tel. 051/353103
istnapic@inapicoltura.org
www.inapicoltura.org

Museo del pane "Mulino sul Po"

Info c/o Alba Società Cooperativa
Via Dazio 40 - Ro Ferrarese (FE)
Tel. 340/1265095
info.albasca@libero.it
www.mulinodiro.com

Museo dell'Anguilla

"Manifattura dei marinati"
Centro Visite del Parco del Delta del Po
Emilia Romagna
Via Mazzini 200 - Comacchio (FE)
Tel. 0533/81742
marinati@parcodeltapo.it
www.parcodeltapo.it

Museo del Sale di Cervia

Via Nazario Sauro - Cervia (RA)
Tel. 0544/977592
info@salinadicervia.it
www.salinadicervia.it

Museo dell'Olio di Brisighella

Percorso all'aperto
Info: Coop. Agricola Brisighellese
Via Strada 2 - Brisighella (RA)
Tel. 0546/81103
Oppure: IAT Pro Loco Brisighella
Tel. 0546/81166
iat.brisighella@racine.ra.it

Museo della Frutticoltura "A. Bonvicini"

Via Amendola 40 - Massa Lombarda (RA)
Tel. 0545/985832-3
cultura@comune.massalombarda.ra.it
www.massalombarda.ra.it

Giardino delle Erbe

Strada Provinciale per Prugno, Km 1,3
Casola Valsenio (RA)
Tel. 0546/73158
info@ilgiardinodelleerbe.it
www.ilgiardinodelleerbe.it

Museo Casa Artusi

c/o Complesso Monumentale Chiesa dei Servi
Via Costa 25/27 - Forlimpopoli (FC)
Tel. 0543/743138
info@casartusi.it
www.casartusi.it

Museo del Formaggio di Fossa

Museo Fossa Pellegrini
Via Le Greppe 14 - Sogliano al Rubicone (FC)
Tel. 0541/948542
pellegrini@rimini.com
www.formaggiodefossa.it



APT Servizi Emilia Romagna
Fax 0541 430151
info@aptservizi.com
www.emiliaromagnaturismo.it
www.aptservizi.com



*Per informazioni sui prodotti turistici
dell'Emilia Romagna*



Unione di prodotto Appennino e Verde
Fax 051 4202612
appennino@aptservizi.com
www.appenninoeverde.org



Unione di prodotto Città d'Arte, Cultura e Affari
Fax 051 4202612
cittadarte@aptservizi.com
www.cittadarte.emilia-romagna.it



Unione di prodotto Costa
Call Center Riviera Adriatica 199 11 77 88
Fax 0547 675192
info@adriacoast.com
www.adriacoast.com



Unione di prodotto Terme, Salute e Benessere
Numero Verde 800 88 88 50
Fax 0541 430151
terme@aptservizi.com
www.emiliaromagnaterme.it

www.bikeemiliaromagna.it



Pedalando con "gusto" su strade e sentieri dell'Emilia Romagna



emiliaromagna
terra con l'anima

www.bikeemiliaromagna.it



Benvenuti in Emilia Romagna una regione tutta da assaporare

“Una strada, la via Emilia, unisce da secoli un unico territorio: l’Emilia Romagna. Da Piacenza a Rimini questa strada attraversa città d’arte, borghi e paesi in un paesaggio che, di volta in volta, offre storia, arte, natura, benessere e mille opportunità turistiche. Percorrendola verso nord si lascia sulla destra la Riviera (110 Km di costa attrezzata, da Cattolica a Comacchio), mentre a sinistra fa da confine la catena degli Appennini (ricca di verde per un soggiorno rilassante o per la vacanza attiva, ma anche di piste innevate per chi, d’inverno, ama sciare). Accanto alle proposte del mare, della montagna e delle città d’arte, ci sono qualificati centri termali (25 in tutta la regione). Elemento trasversale di questa

grande offerta è l’enogastronomia che sta diventando sempre più elemento di attrazione e motivazione di vacanza. Tanti i prodotti d’eccellenza, tante le ricette tra tradizione e innovazione, tanti i luoghi che raccontano la storia della cucina locale e tanti gli appuntamenti che ne esaltano i sapori e i profumi. Per chi ama le escursioni in bicicletta, non mancano gli eventi a cui assistere o partecipare (dalle Gran Fondo su cui spicca la Nove Colli ai raduni, fino alle scuole di ciclismo tenute da esperti professionisti) e gli alberghi specializzati, in grado di soddisfare ogni esigenza

(dall’alimentazione al relax, dall’offerta di percorsi personalizzati all’assistenza tecnica).

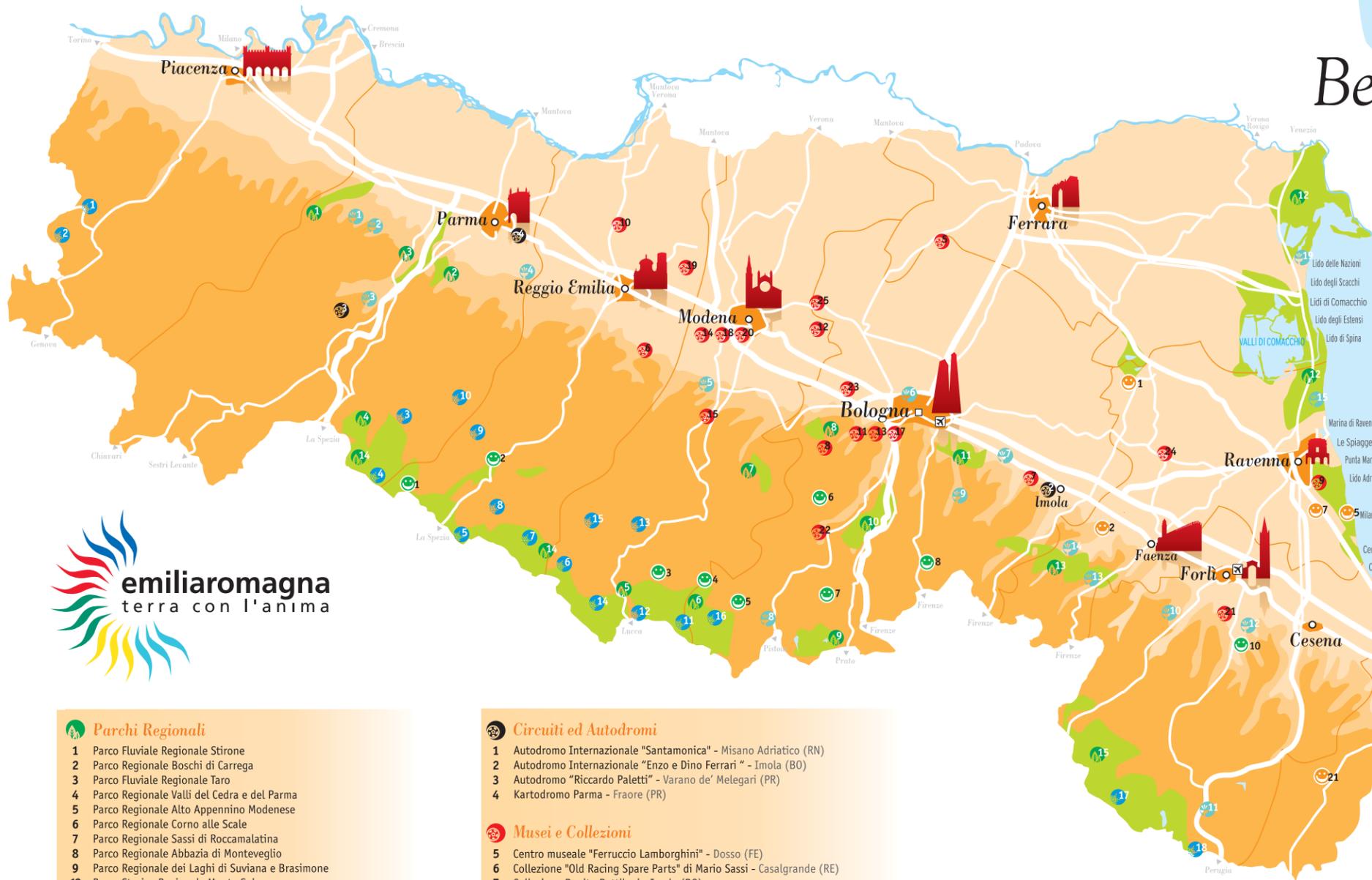
È inoltre attivo il sito www.bikeemiliaromagna.it

che propone percorsi cicloturistici,

eventi e vacanze mirate.

E allora benvenuti in Emilia Romagna:

state per scoprire i nostri gioielli.



Parchi Regionali

- 1 Parco Fluviale Regionale Stirone
- 2 Parco Regionale Boschi di Carrega
- 3 Parco Fluviale Regionale Taro
- 4 Parco Regionale Valli del Cedra e del Parma
- 5 Parco Regionale Alto Appennino Modenese
- 6 Parco Regionale Corno alle Scale
- 7 Parco Regionale Sassi di Roccamalatina
- 8 Parco Regionale Abbazia di Monteveglio
- 9 Parco Regionale dei Laghi di Suviana e Brasimone
- 10 Parco Storico Regionale Monte Sole
- 11 Parco Regionale dei Gessi Bolognesi e Calanchi dell'Abbadessa
- 12 Parco Regionale Delta del Po
- 13 Parco Regionale Vena del Gesso Romagnola

Parchi nazionali

- 14 Parco Nazionale Appennino Tosco-Emiliano
- 15 Parco Nazionale Foreste Casentinesi Monte Falterona e Campigna

Parchi divertimento

- 1 Acquajoss - Conselice (RA)
- 2 Acqualand - Riolo Terme (RA)
- 3 Acquaparc Auai Auai - Lido Adriano (RA)
- 4 Belafonte Minigolf - Cervia (RA)
- 5 La Casa delle farfalle - Milano Marittima (RA)
- 6 Parco della Salina - Cervia (RA)
- 7 Mirabilandia - Loc. Mirabilandia (RA)
- 8 Atlantica - Cesenatico (FC)
- 9 Acquario di Cattolica - Le Navi - Cattolica (RN)
- 10 Aquafan - Riccione (RN)
- 11 Beach Village - Riccione (RN)
- 12 Delfinario di Rimini - Rimini
- 13 Eden Park - Torre Pedrera di Rimini (RN)
- 14 Fiabilandia - Rivazzurra di Rimini (RN)
- 15 Imax - Riccione (RN)
- 16 Indiana Golf - Riccione (RN)
- 17 Italia in Miniatura - Viserba di Rimini (RN)
- 18 Oltremare - Riccione (RN)
- 19 Palestina in miniatura - Sant'Andrea in Besanigo, Coriano (RN)
- 20 San Marino Adventures - Parco Monte Cerreto (Rep. di San Marino)
- 21 Skypark - Perticara di Novafeltria (RN)

Circuiti ed Autodromi

- 1 Autodromo Internazionale "Santamonica" - Misano Adriatico (RN)
- 2 Autodromo Internazionale "Enzo e Dino Ferrari" - Imola (BO)
- 3 Autodromo "Riccardo Paletti" - Varano de' Melegari (PR)
- 4 Kartodromo Parma - Fraore (PR)

Musei e Collezioni

- 5 Centro museale "Ferruccio Lamborghini" - Dosso (FE)
- 6 Collezione "Old Racing Spare Parts" di Mario Sassi - Casalgrande (RE)
- 7 Collezione Benito Battilani - Imola (BO)
- 8 Collezione Bruno Nigelli - San Martino in Casola, Monte San Pietro (BO)
- 9 Collezione Mauro Pascoli - Centro MIR, Ravenna
- 10 Collezione Nello Salsapariglia - Pieve Rossa di Bagnolo in Piano (RE)
- 11 Collezione Parmeggiani - Bologna
- 12 Collezione Mario Righini - Panzano di Castelfranco Emilia (MO)
- 13 Collezione storica del trasporto pubblico ATC - Bologna
- 14 Fondazione Casa Natale di Enzo Ferrari - Modena
- 15 Galleria Ferrari - Maranello (MO)
- 16 Maranello Rosso Musei - Museo Abarth e Museo Ferrari - Falciano (Rep. San Marino)
- 17 Museo del patrimonio industriale - Bologna
- 18 Museo dell'auto storica Stanguellini - Modena
- 19 Museo dell'automobile - San Martino in Rio (RE)
- 20 Museo dell'auto e moto d'epoca Umberto Panini - Modena
- 21 Museo dell'automobile Bandini - Loc. Rovere (FC)
- 22 Museo DEMM Moto-ciclomotoristico - Porretta Terme (BO)
- 23 Museo Ducati - Borgo Panigale, Bologna
- 24 Museo Francesco Baracca - Lugo (RA)
- 25 Museo Lamborghini (Centro Eccellenza) - Sant'Agata Bolognese (BO)
- 26 Museo Nazionale del Motociclo - Rimini

Parchi avventura

- 1 PARCO DELLE 100 AVVENTURE - Pratospilla (PR)
- 2 PARCO AVVENTURA CERWOOD - Cervarezza Terme (RE)
- 3 ADVENTURE PARK CIMONE - Lago della Ninfa, Sestola (MO)
- 4 MONKEY'S PARK ADVENTURE - Fanano (MO)
- 5 MONTE PIZZO ADVENTURE PARK - Lizzano in Belvedere (BO)
- 6 ESPLORARIA - Loc. Lame (MO)
- 7 PARCO AVVENTURA SALTAPICCHIO - Lago di Suviana, Bargi di Camugnano (BO)
- 8 TRITON'S PARK ADVENTURE - Via Madonna dei Boschi nei pressi di Monghidoro (BO)
- 9 CERVIADVENTURA - Milano Marittima (RA)
- 10 INDIANA PARK - Fratta Terme, Bertinoro (FC)

Località termali

- 1 Salsomaggiore Terme (PR)
- 2 Tabiano Terme (PR)
- 3 Medesano - Sant'Andrea Bagni (PR)
- 4 Monticelli Terme (PR)
- 5 Salvarola Terme (MO)
- 6 Bologna (BO)
- 7 Castel San Pietro Terme (BO)
- 8 Porretta Terme (BO)
- 9 Monterenzio (BO)
- 10 Castrocaro Terme (FC)
- 11 Bagno di Romagna (FC)
- 12 Bertinoro - Fratta Terme (FC)
- 13 Brisighella (RA)
- 14 Riolo Terme (RA)
- 15 Punta Marina Terme (RA)
- 16 Cervia (RA)
- 17 Rimini (RN)
- 18 Riccione (RN)
- 19 Lido delle Nazioni (FE)

Stazioni sciistiche

- 1 Passo Penice (Bobbio) 1150-1450 m
- 2 Le Vallette - Ceci (Bobbio) 1040-1110 m
- 3 Schia 1200-1500 m
- 4 Pratospilla 1303-1800 m
- 5 Cerreto Laghi 1350-1980 m
- 6 Appenninia (Civago) 1115-1657 m
- 7 Alpe di Cusna (Febbio) 1203-2063 m
- 8 Ospitaletto 1135-1582 m
- 9 Ventasso Laghi 1350-1553 m
- 10 Praticazzo 1227 m
- 11 Cimone 1020-2155 m
- 12 Fiumalbo 1410-2010 m
- 13 Piane di Mocogno (Lama Mocogno) 1300-1600 m
- 14 Sant' Anna Pelago 1100-1700 m
- 15 Piandelagotti (Frassinoro) 1400-1800 m
- 16 Corno alle Scale 1358-1945 m
- 17 Campigna 1070-1670 m
- 18 Monte Fumaiole 1100-1473 m

Un poetico viaggio in bicicletta tra borghi, castelli e bellezze naturali

Il profilo delle colline che sembrano affacciarsi come teneri balconi sulla riga blu del mare, si annuncia come un richiamo irresistibile per chi va in bicicletta. Tra quelle colline che si addentrano fino a diventare catena appenninica, si annidano i paesi che hanno fatto la storia d'una regione tra le più generose e ospitali d'Italia. Piccoli borghi punteggiano il paesaggio e vecchie chiesette talvolta abbandonate raccontano leggende

Chi sale in bicicletta esplora angoli ai quali ruba profumi e sentimenti lieti. Le stradine dell'Emilia e della Romagna si insinuano nei boschi e talvolta si incrociano con vecchie ferrovie abbandonate dove ancora si indovina un cammino pieno di mistero. La bicicletta è un'incuriosita pellegrina che va a zozzo e si imbatte nelle storie come se sfogliasse le pagine colorate di una raccolta di favole...

lo della bocca con la mantella di panno intorno al busto nei giorni del mercato.

La bicicletta è una incuriosita pellegrina che va a zozzo nei chilometri e s'imbatte nelle storie come se sfogliasse le pagine colorate d'una raccolta di favole. Come il mercatino di Santa Sofia, in Romagna, quando il profumo dei tartufi sparge nell'aria un'allegria che mescola i pensieri della gente. In quell'aria sembra fiorire un sentimento d'amicizia sostenuto da pensieri

d'amore per una realtà che ha tutti i sapori della natura.

Oppure i mercatini che si spargono nell'Emilia, testimoni di altre piccole culture locali che naturalmente si specchiano nelle storie imponenti di città come Parma, Reggio Emilia e Modena.

Chi sale in bicicletta esplora angoli ai quali ruba profumi e sentimenti lieti. La vita lungo le stradine di questa terra sembra proporsi con una sua vitalità della quale il dannato consumismo dei nostri tempi sembra aver tolto il diritto alla vita. E invece esiste. Basta solo cercarla: con un po' di pedalate e un manubrio gestito bene in tutte le curve che la strada propone, sembra che la natura e la storia in Romagna come in Emilia ti vengano incontro da sole.

Migliaia di persone in bicicletta, praticando un turismo ideale che restituisce all'uomo il piacere di conquistare da solo i suoi piccoli capitali di fortuna, hanno già scoperto la gentile geografia d'un viaggio che ti porta proprio dove ti conduce il cuore.

Dai pescatori della marina. Dal borgo di Cesenatico nel quale un museo fiabesco della marineria ti mostra i mestiere d'una volta raccontati come filastrocche d'amore da Elisa Mazzoli, al buon bicchiere che a Bertinoro ti offre una cantina nella quale la piada appena girata sulla teglia di terracotta ti cattura con il suo profumo, tutto si raccoglie nel verde fazzoletto d'una terra che scoppia di tesori.

La bicicletta sfiora in silenzio i



Castelli che da una parte all'altra del paesaggio occhieggiano quasi a custodire la loro storia piena di storie e le leggende che la popolano. Azzurrina, la fanciulla scomparsa nei meandri oscuri d'una residenza a Montebello, che da centinaia d'anni in una notte incantata manda il suo delicato e poetico lamento. Le galline che razzolano sul pavimento di mattoni screpolati d'una chiesetta abbandonata sul cui altare tra le crepe della pietra cresco-

Le dolci colline della regione sono un invito all'esplorazione dei borghi che punteggiano i paesaggi. Sotto, un pescatore che sistema le reti catturando l'attenzione di due incuriositi ciclisti

no fili d'erba che sembrano proporsi come fiori all'antica devozione della gente.

Le piazze sparse dovunque come segreti recessi delle comunità sono luoghi in cui la sosta diventa un piacere sorretto dall'emozione di una scoperta. Per esempio a Sarsina, di fronte alla chiesa romanica che domina il quadro e nei portici che proteggono la comunità nei giorni gelati dell'inverno. Per esempio più su, dove i dialetti si esprimono con suoni diversi, a seconda se



che affondano in secoli remoti le loro radici. E poi i Castelli che dominano dai picchi più alti come da scogli destinati a fungere da punti d'osservazione austeri e non privi d'una severità che incute un rispettoso timore. Comandano loro.

Le stradine dell'Emilia e della Romagna si insinuano nei boschi e talvolta si incrociano con vecchie ferrovie abbandonate dove ancora s'indovina nel binario che entra in un bosco un cammino pieno di mistero. A quei misteri d'un trenino che andava via sbuffando s'agganciano i pensieri dei vecchi contadini col sigaro spento nell'ango-



è la città di Cesena ad influenzarli o la città di Ravenna, oppure Forlì, o Faenza o Imola, posta quasi nel cuore d'una terra che da tutti i cieli della sua lunga storia ha ricevuto il dono d'una benedizione.

E qui comincia un'altra esplorazione nei dotti luoghi dell'Emilia. Sparsi al di là di una strada che riga la grande pianura e propone, a sua volta, infiniti sentieri destinati a catturare le storie di montagna a sinistra e le storie che vanno giù sino al mare lambendo le rive di Po.

In questa terra, grandi culture si sono rincorse raccontate da mani mae-



Sopra, uno scorcio del caratteristico porticciolo di Cesenatico. Sotto, a sinistra, uno scorcio dei dintorni di Ferrara, a destra la rocca di Riolo. Ci sono itinerari che si prestano sia all'utilizzo della superleggera che della mtb



stre. Da Verdi a Guareschi, popolare narratore di storie che hanno espresso gli umori spesso accesi come si conviene tra la gente dei paesi, tutti hanno narrato e continuano a narrare i sentimenti d'una terra nella quale la bicicletta si introduce come una curiosa testimone della poesia dell'animo.

E' la bicicletta il veicolo più adeguato ad un viaggio che deve entrare in sintonia col respiro della terra e le sensazioni offerte dalle diverse comunità raccolte nei villaggi come sintesi piccole ma essenziali di tanti popoli con le loro tradizioni, la loro simpatia e i loro umori.

I paesaggi cambiano al di là di un bosco. Oltre la curva di una strada. Alla fine di una discesa affrontata dopo aver sormontato una collina. Basta un ruscello a dare al quadro una nuova impostazione. Basta un fiume. Oppure un piccolo grappolo di case.

O la voce di qualcuno che volentieri ti racconta quando ti fermi in una piccola trattoria di campagna. La padrona ti offre le sue tagliatelle al ragù o i suoi passatelli in brodo con un amore che testimonia della sua gioia di farti contento. E quando hai finito, volentieri ti appoggia una mano sulla spalla non solo per chiederti se il suo piatto ti è piaciuto ma soprattutto per



Uno spettacolare scorcio di una rocca malatestiana. Ogni ciclista può disegnare con facilità percorsi personalizzati per lunghezza e coefficiente di difficoltà: da quelli più facili della costa a quelli via via più impegnativi dell'entroterra

farle sapere se ne vuoi ancora, che lei sarebbe felice di rimettere il mestolo nella pentola. La gentilezza della parola in Emilia Romagna è accompagnata dall'intensità del sentimento che la parola disegna.

Fioriscono le sagre. Piccoli teatri che vengono in molti casi dai secoli passati, tenuti insieme con restauri improbabili e con l'amore della gente, radunano le persone riponendo storie molte volte espresse in dialetto quasi per conservare gelosamente una tradizione che si intreccia con la cultura. E tutto questo è a disposizione di chi s'avventura nell'Emilia e nella Romagna della gente, quella terra che proprio con una silenziosa e non inquinante bicicletta, l'uomo si regala come un dono fuori dal tempo.

E invece tutto è lì, pochi chilometri dopo l'uscita da un casello autostradale, quando la strada si fa più stretta, la prima collina viene avanti e una freccia a destra o a sinistra annuncia il primo paesetto che si qualifica come



Appuntamenti a due ruote da non perdere

Ecco le più importanti manifestazioni nazionali che si svolgono in Emilia Romagna. Un menù ricco e variegato che consente agli amanti della strada e del fuoristrada, dell'agonismo e dell'escursionismo, di scegliere.

Gran Fondo strada

| | | |
|--------------|---------------------------|----------------------------------|
| 20 marzo | Faenza (Ra) | GF DAVIDE CASSANI |
| 27 marzo | Riccione (Rn) | GF CITTA' DI RICCIONE |
| 3 aprile | Cervia (Ra) | GF SELLE ITALIA |
| 17 aprile | Carpaneto (Pc) | COPPA PIACENTINA |
| 17 aprile | Gualdicciolo (RSM) | SAN MARINO |
| 25 aprile | Pinarella di Cervia (Ra) | MF COOP CITTA' DI CERVIA |
| 1 maggio | Bologna | DIECI COLLI |
| 8 maggio | Salvarola Terme (Mo) | MF DELLA CERAMICA |
| 22 maggio | Cesenatico (Fc) | NOVE COLLI |
| 29 maggio | Reggio Emilia | DUE PASSI MATILDICA |
| 5 giugno | Castrocaro Terme (Fc) | MAURIZIO FONDRIEST |
| 5 giugno | Borgonovo Val Tidone (Pc) | GF VALTIDONE |
| 12 giugno | Bagno di Romagna (Fc) | FONDO DEL CAPITANO |
| 26 giugno | Langhirano (Pr) | VALLI PARMENSI |
| 21 agosto | Rimini | CASTELLI MALATESTIANI |
| 28 agosto | Bologna | SAPORI BOLOGNESI |
| 4 settembre | Piacenza | COLNAGO |
| 11 settembre | Cesenatico (Fc) | PANTANISSIMA |
| 11 settembre | Lido delle Nazioni (Fe) | SAPORI FERRARESI |
| 18 settembre | Lugo di Romagna (Ra) | SANGIOVESE - ROBERTO CONTI |
| 25 settembre | Sassuolo (Mo) | IACCO BIKE |
| 8 ottobre | Carpi (Mo) | ITALIA - GRANPREMIO SELLE ITALIA |

Cicloturistiche strada

| | | |
|--------------|-----------------------|----------------------------------|
| 27 marzo | Igea Marina (Rn) | MF MARETERRA VERDEBLU |
| 10 aprile | Faenza (Ra) | LE CIME DI ROMAGNA |
| 17 aprile | Russi (Ra) | GF DEI VINI E SAPORI |
| 8 maggio | Lugo di Romagna (Ra) | GIRO DELLA ROMAGNA |
| 29 maggio | Lugo di Romagna (Ra) | CITTA' DI LUGO |
| 12 giugno | Massalombarda (Ra) | MF ERCOLE BALDINI |
| 19 giugno | Cesena | FONDO MEMORIAL ANTONIO CORZANI |
| 31 luglio | Cesena | FONDO SPORT PER CRESCERE INSIEME |
| 11 settembre | S. Mauro Pascoli (Fc) | MEMORIAL GIOVANNI PASCOLI |

Mountain Bike

| | | |
|-------------|-------------------------|--------------------------|
| 28 febbraio | Guastalla (Re) | AIRON BIKE |
| 14 marzo | S. Marino di Carpi (Mo) | FOSBIKE |
| 8 maggio | Riolo Terme (Ra) | RALLY DI ROMAGNA A TAPPE |
| 16 maggio | Castelvetro (Mo) | GRASPALONGA |

Per ulteriori informazioni www.bikeemiliaromagna.it

il luogo del formaggio di fossa, oppure delle castagne, o dei tartufi. Oppure del lambrusco o della piadina cotta sulla piastra di terracotta. E c'è anche il microscopico paese di Montetiffi, dove ancora esiste l'ultimo artigiano che con la mano spiana la teglia e la offre come una reliquia del tempo. Oppure, più avanti, la collina ove Dante si è inginocchiato nella chiesetta di Polenta cara al Carducci il quale, professore all'Università di Bologna, la frequentava avendo stretto col parroco un patto. Il parroco cercava fondi per restaurare la chiesa e dunque chiedeva al Carducci una poesia che la esaltasse. Il Carducci la scriveva sapendo che in cambio d'ogni terzina il parroco gli avrebbe donato una bella damigianetta di sangiovese buono. Patti fatti più per amore che per interessi ma tutti pronti ad esprimere sentimenti che oggi, per fortuna, un viaggiatore in bicicletta scopre con facilità e tocca con mano se li sa apprezzare.

Sono tutti lì, nella terra delle mille stradine, delle rugginose chiesette, dei castelli remoti, delle cantine generose e delle piazzette che custodiscono i sentimenti, dei ruscelli e delle colline, dei fiumi e delle trattorie di campagna ove la padrona con affetto ti chiede se di tagliatelle ne vuoi ancora un po'.

Un poetico viaggio in bicicletta tra borghi, castelli e bellezze naturali

Il profilo delle colline che sembrano affacciarsi come teneri balconi sulla riga blu del mare, si annuncia come un richiamo irresistibile per chi va in bicicletta. Tra quelle colline che si addentrano fino a diventare catena appenninica, si annidano i paesi che hanno fatto la storia d'una regione tra le più generose e ospitali d'Italia. Piccoli borghi punteggiano il paesaggio e vecchie chiesette talvolta abbandonate raccontano leggende

Chi sale in bicicletta esplora angoli ai quali ruba profumi e sentimenti lieti. Le stradine dell'Emilia e della Romagna si insinuano nei boschi e talvolta si incrociano con vecchie ferrovie abbandonate dove ancora si indovina un cammino pieno di mistero. La bicicletta è un'incuriosita pellegrina che va a zozzo e si imbatte nelle storie come se sfogliasse le pagine colorate di una raccolta di favole...

lo della bocca con la mantella di panno intorno al busto nei giorni del mercato.

La bicicletta è una incuriosita pellegrina che va a zozzo nei chilometri e s'imbatte nelle storie come se sfogliasse le pagine colorate d'una raccolta di favole. Come il mercatino di Santa Sofia, in Romagna, quando il profumo dei tartufi sparge nell'aria un'allegria che mescola i pensieri della gente. In quell'aria sembra fiorire un sentimento d'amicizia sostenuto da pensieri

d'amore per una realtà che ha tutti i sapori della natura.

Oppure i mercatini che si spargono nell'Emilia, testimoni di altre piccole culture locali che naturalmente si specchiano nelle storie imponenti di città come Parma, Reggio Emilia e Modena.

Chi sale in bicicletta esplora angoli ai quali ruba profumi e sentimenti lieti. La vita lungo le stradine di questa terra sembra proporsi con una sua vitalità della quale il dannato consumismo dei nostri tempi sembra aver tolto il diritto alla vita. E invece esiste. Basta solo cercarla: con un po' di pedalate e un manubrio gestito bene in tutte le curve che la strada propone, sembra che la natura e la storia in Romagna come in Emilia ti vengano incontro da sole.

Migliaia di persone in bicicletta, praticando un turismo ideale che restituisce all'uomo il piacere di conquistare da solo i suoi piccoli capitali di fortuna, hanno già scoperto la gentile geografia d'un viaggio che ti porta proprio dove ti conduce il cuore.

Dai pescatori della marina. Dal borgo di Cesenatico nel quale un museo fiabesco della marineria ti mostra i mestiere d'una volta raccontati come filastrocche d'amore da Elisa Mazzoli, al buon bicchiere che a Bertinoro ti offre una cantina nella quale la piada appena girata sulla teglia di terracotta ti cattura con il suo profumo, tutto si raccoglie nel verde fazzoletto d'una terra che scoppia di tesori.

La bicicletta sfiora in silenzio i



Castelli che da una parte all'altra del paesaggio occhieggiano quasi a custodire la loro storia piena di storie e le leggende che la popolano. Azzurrina, la fanciulla scomparsa nei meandri oscuri d'una residenza a Montebello, che da centinaia d'anni in una notte incantata manda il suo delicato e poetico lamento. Le galline che razzolano sul pavimento di mattoni screpolati d'una chiesetta abbandonata sul cui altare tra le crepe della pietra cresco-

Le dolci colline della regione sono un invito all'esplorazione dei borghi che punteggiano i paesaggi. Sotto, un pescatore che sistema le reti catturando l'attenzione di due incuriositi ciclisti

no fili d'erba che sembrano proporsi come fiori all'antica devozione della gente.

Le piazze sparse dovunque come segreti recessi delle comunità sono luoghi in cui la sosta diventa un piacere sorretto dall'emozione di una scoperta. Per esempio a Sarsina, di fronte alla chiesa romanica che domina il quadro e nei portici che proteggono la comunità nei giorni gelati dell'inverno. Per esempio più su, dove i dialetti si esprimono con suoni diversi, a seconda se



che affondano in secoli remoti le loro radici. E poi i Castelli che dominano dai picchi più alti come da scogli destinati a fungere da punti d'osservazione austeri e non privi d'una severità che incute un rispettoso timore. Comandano loro.

Le stradine dell'Emilia e della Romagna si insinuano nei boschi e talvolta si incrociano con vecchie ferrovie abbandonate dove ancora s'indovina nel binario che entra in un bosco un cammino pieno di mistero. A quei misteri d'un trenino che andava via sbuffando s'agganciano i pensieri dei vecchi contadini col sigaro spento nell'ango-



è la città di Cesena ad influenzarli o la città di Ravenna, oppure Forlì, o Faenza o Imola, posta quasi nel cuore d'una terra che da tutti i cieli della sua lunga storia ha ricevuto il dono d'una benedizione.

E qui comincia un'altra esplorazione nei dotti luoghi dell'Emilia. Sparsi al di là di una strada che riga la grande pianura e propone, a sua volta, infiniti sentieri destinati a catturare le storie di montagna a sinistra e le storie che vanno giù sino al mare lambendo le rive di Po.

In questa terra, grandi culture si sono rincorse raccontate da mani mae-



Sopra, uno scorcio del caratteristico porticciolo di Cesenatico. Sotto, a sinistra, uno scorcio dei dintorni di Ferrara, a destra la rocca di Riolo. Ci sono itinerari che si prestano sia all'utilizzo della superleggera che della mtb



stre. Da Verdi a Guareschi, popolare narratore di storie che hanno espresso gli umori spesso accesi come si conviene tra la gente dei paesi, tutti hanno narrato e continuano a narrare i sentimenti d'una terra nella quale la bicicletta si introduce come una curiosa testimone della poesia dell'animo.

E' la bicicletta il veicolo più adeguato ad un viaggio che deve entrare in sintonia col respiro della terra e le sensazioni offerte dalle diverse comunità raccolte nei villaggi come sintesi piccole ma essenziali di tanti popoli con le loro tradizioni, la loro simpatia e i loro umori.

I paesaggi cambiano al di là di un bosco. Oltre la curva di una strada. Alla fine di una discesa affrontata dopo aver sormontato una collina. Basta un ruscello a dare al quadro una nuova impostazione. Basta un fiume. Oppure un piccolo grappolo di case.

O la voce di qualcuno che volentieri ti racconta quando ti fermi in una piccola trattoria di campagna. La padrona ti offre le sue tagliatelle al ragù o i suoi passatelli in brodo con un amore che testimonia della sua gioia di farti contento. E quando hai finito, volentieri ti appoggia una mano sulla spalla non solo per chiederti se il suo piatto ti è piaciuto ma soprattutto per



Uno spettacolare scorcio di una rocca malatestiana. Ogni ciclista può disegnare con facilità percorsi personalizzati per lunghezza e coefficiente di difficoltà: da quelli più facili della costa a quelli via via più impegnativi dell'entroterra

farle sapere se ne vuoi ancora, che lei sarebbe felice di rimettere il mestolo nella pentola. La gentilezza della parola in Emilia Romagna è accompagnata dall'intensità del sentimento che la parola disegna.

Fioriscono le sagre. Piccoli teatri che vengono in molti casi dai secoli passati, tenuti insieme con restauri improbabili e con l'amore della gente, radunano le persone riponendo storie molte volte espresse in dialetto quasi per conservare gelosamente una tradizione che si intreccia con la cultura. E tutto questo è a disposizione di chi s'avventura nell'Emilia e nella Romagna della gente, quella terra che proprio con una silenziosa e non inquinante bicicletta, l'uomo si regala come un dono fuori dal tempo.

E invece tutto è lì, pochi chilometri dopo l'uscita da un casello autostradale, quando la strada si fa più stretta, la prima collina viene avanti e una freccia a destra o a sinistra annuncia il primo paesetto che si qualifica come



Appuntamenti a due ruote da non perdere

Ecco le più importanti manifestazioni nazionali che si svolgono in Emilia Romagna. Un menù ricco e variegato che consente agli amanti della strada e del fuoristrada, dell'agonismo e dell'escursionismo, di scegliere.

Gran Fondo strada

| | | |
|--------------|---------------------------|----------------------------------|
| 20 marzo | Faenza (Ra) | GF DAVIDE CASSANI |
| 27 marzo | Riccione (Rn) | GF CITTA' DI RICCIONE |
| 3 aprile | Cervia (Ra) | GF SELLE ITALIA |
| 17 aprile | Carpaneto (Pc) | COPPA PIACENTINA |
| 17 aprile | Gualdicciolo (RSM) | SAN MARINO |
| 25 aprile | Pinarella di Cervia (Ra) | MF COOP CITTA' DI CERVIA |
| 1 maggio | Bologna | DIECI COLLI |
| 8 maggio | Salvarola Terme (Mo) | MF DELLA CERAMICA |
| 22 maggio | Cesenatico (Fc) | NOVE COLLI |
| 29 maggio | Reggio Emilia | DUE PASSI MATILDICA |
| 5 giugno | Castrocaro Terme (Fc) | MAURIZIO FONDRIEST |
| 5 giugno | Borgonovo Val Tidone (Pc) | GF VALTIDONE |
| 12 giugno | Bagno di Romagna (Fc) | FONDO DEL CAPITANO |
| 26 giugno | Langhirano (Pr) | VALLI PARMENSI |
| 21 agosto | Rimini | CASTELLI MALATESTIANI |
| 28 agosto | Bologna | SAPORI BOLOGNESI |
| 4 settembre | Piacenza | COLNAGO |
| 11 settembre | Cesenatico (Fc) | PANTANISSIMA |
| 11 settembre | Lido delle Nazioni (Fe) | SAPORI FERRARESI |
| 18 settembre | Lugo di Romagna (Ra) | SANGIOVESE - ROBERTO CONTI |
| 25 settembre | Sassuolo (Mo) | IACCO BIKE |
| 8 ottobre | Carpi (Mo) | ITALIA - GRANPREMIO SELLE ITALIA |

Cicloturistiche strada

| | | |
|--------------|-----------------------|----------------------------------|
| 27 marzo | Igea Marina (Rn) | MF MARETERRA VERDEBLU |
| 10 aprile | Faenza (Ra) | LE CIME DI ROMAGNA |
| 17 aprile | Russi (Ra) | GF DEI VINI E SAPORI |
| 8 maggio | Lugo di Romagna (Ra) | GIRO DELLA ROMAGNA |
| 29 maggio | Lugo di Romagna (Ra) | CITTA' DI LUGO |
| 12 giugno | Massalombarda (Ra) | MF ERCOLE BALDINI |
| 19 giugno | Cesena | FONDO MEMORIAL ANTONIO CORZANI |
| 31 luglio | Cesena | FONDO SPORT PER CRESCERE INSIEME |
| 11 settembre | S. Mauro Pascoli (Fc) | MEMORIAL GIOVANNI PASCOLI |

Mountain Bike

| | | |
|-------------|-------------------------|--------------------------|
| 28 febbraio | Guastalla (Re) | AIRON BIKE |
| 14 marzo | S. Marino di Carpi (Mo) | FOSBIKE |
| 8 maggio | Riolo Terme (Ra) | RALLY DI ROMAGNA A TAPPE |
| 16 maggio | Castelvetro (Mo) | GRASPALONGA |

Per ulteriori informazioni www.bikeemiliaromagna.it

il luogo del formaggio di fossa, oppure delle castagne, o dei tartufi. Oppure del lambrusco o della piadina cotta sulla piastra di terracotta. E c'è anche il microscopico paese di Montetiffi, dove ancora esiste l'ultimo artigiano che con la mano spiana la teglia e la offre come una reliquia del tempo. Oppure, più avanti, la collina ove Dante si è inginocchiato nella chiesetta di Polenta cara al Carducci il quale, professore all'Università di Bologna, la frequentava avendo stretto col parroco un patto. Il parroco cercava fondi per restaurare la chiesa e dunque chiedeva al Carducci una poesia che la esaltasse. Il Carducci la scriveva sapendo che in cambio d'ogni terzina il parroco gli avrebbe donato una bella damigianetta di sangiovese buono. Patti fatti più per amore che per interessi ma tutti pronti ad esprimere sentimenti che oggi, per fortuna, un viaggiatore in bicicletta scopre con facilità e tocca con mano se li sa apprezzare.

Sono tutti lì, nella terra delle mille stradine, delle rugginose chiesette, dei castelli remoti, delle cantine generose e delle piazzette che custodiscono i sentimenti, dei ruscelli e delle colline, dei fiumi e delle trattorie di campagna ove la padrona con affetto ti chiede se di tagliatelle ne vuoi ancora un po'.

Alla scoperta di un tesoro dai sapori unici e inimitabili

Una vacanza indimenticabile. Gustosa. Una vacanza in Emilia Romagna, regione che conta ben 33 prodotti con il riconoscimento europeo di qualità: 18 Dop e 15 Igp. Questa è anche la terra di Pellegrino Artusi, padre della cucina italiana e autore di un manuale di ricette che ancora oggi è uno dei libri più tradotti nel mondo. A Parma, nel cuore della Food Valley italiana, ha sede l'Autorità europea per la sicurezza alimentare, ente strategico voluto dall'Unione Europea. E sempre in provincia di Parma, tra gli affreschi della Reggia di Colorno, si può frequentare l'Alma, la scuola internazionale di Cucina Italiana che forma cuochi, pasticceri e sommelier provenienti da ogni parte del mondo. A qualcuno sarà già venuta l'acquolina in bocca pensando alle golosità che si possono assaporare dopo una giornata passata in bici, in mezzo alla natura o visitando preziose opere d'arte.

Per gli amanti della bici e del cicloturismo un viaggio "gustoso" alla scoperta di prodotti tipici della tavola emiliano romagnola e delle radici più profonde della cultura enogastronomica regionale. Da Piacenza a Rimini, dal mare Adriatico agli Appennini, passando tra preziose città d'arte, castelli e borghi ricchi di storia o soggiornando nelle località termali, tanti gli spunti e le occasioni per vivere una vacanza unica

Del resto opere d'arte, frutto della natura, sono anche i prodotti della tavola che hanno fatto dell'Emilia Romagna uno scrigno d'eccellenze: dai salumi ai formaggi, dall'olio alla carne, dalle verdure alla frutta, dal pane all'aceto. I suoi vigneti producono oltre 21 tipologie di vini Doc, inclusa la Docg bianca più antica d'Italia: l'Albana di Romagna.

Per valorizzare questo immenso patrimonio enogastronomico, l'Emilia Romagna è stata anche la prima regione in Italia a creare un sistema integrato di 2000 Km per

accogliere i turisti della buona tavola: sono così nate le Strade dei Vini e dei Sapori che hanno trasformato aziende agricole, cantine, caseifici, prosciuttifici, agriturismi e botteghe artigianali in altrettante mete turistiche, unendo alla bontà dei prodotti la cortesia e l'ospitalità degli abitanti. Dall'abbraccio di "Benvenuti" all'augurio di "Buon appetito".

I piaceri del cibo raccolti in 19 musei E il Wine Food Festival per festeggiarli

In Emilia Romagna, terra dai mille sapori e dalla grande cultura enogastronomica, le eccellenze e i prodotti tipici diventano museo. Sono 19 le particolari esposizioni da visitare e da... gustare. E per festeggiare in punta di forchetta questo grande patrimonio è nato Wine Food Festival, un cartellone autunnale di decine di eventi dedicati al piacere del cibo

Ad alcuni dei più celebri "gioielli" enogastronomici dell'Emilia Romagna, sono dedicati 19 musei che ne raccontano la storia, i complessi ed affascinanti procedimenti produttivi e tante curiosità. Un modo innovativo di fare turismo conservando e scoprendo la cultura di un territorio attraverso i suoi prodotti tipici. In questi particolari "templi" del gusto, il visitatore è "guidato" da testimonianze, racconti, immagini inedite e degustazioni. Si va così alla scoperta del Parmigiano Reggiano, dell'Aceto Balsamico Tradi-



zionale di Modena, del Prosciutto di Parma, del Salame di Felino, del Formaggio di Fossa, del Sale di Cervia, dell'olio di Brisighella, del Marrone di Castel del Rio, dell'Anguilla di Comacchio (che pare si possa cucinare in 48 modi diversi), della Tigella, del Pane ferrarese, del Lambrusco, del miele, della frutta, della patata, del pomodoro.

Tra questi speciali musei ci sono anche



Alcune delle eccellenze emiliano-romagnole: a sinistra, una fase di lavorazione in una acetia. In alto, Culatello di Zibello e Parmigiano Reggiano in primo piano. Sopra, Formaggio di Fossa e alcuni dei "Frutti dimenticati"

Pedalando nella storia, novità per la vacanza attiva

Scoprire le città d'arte in bicicletta, pedalando tra chiese e monumenti: è quello che in Emilia Romagna offre un nuovo prodotto turistico, il primo in Italia: Cycle-r. L'iniziativa coinvolge le città di Parma, Bologna, Modena, Ferrara, Ravenna, Faenza, Forlì-Cesena ed è promossa dall'Unione Città d'arte assieme alle Province e ai Comuni interessati. Vengo-

no proposti pacchetti soggiorno di due, tre, quattro giorni ed un servizio tutto incluso. Il turista che utilizza Cycle-r riceve all'arrivo in hotel un navigatore satellitare di ultima generazione che può utilizzare per tutta la sua permanenza. Oltre al gps i cicloturisti possono contare su mappe con percorsi cittadini e non, sul noleggio bici e su alberghi specializzati. Info: www.cycle-r.it



Casa Artusi a Forlimpopoli, primo centro di cultura gastronomica dedicato alla cucina domestica italiana e l'Enoteca Regionale di Dozza, una vera e propria "biblioteca enologica" che rende omaggio ai rossi e bianchi dell'Emilia Romagna.

E che l'enogastronomia stia diventando sempre più motivazione di vacanza è inoltre confermato dal successo del Wine Food Festival Emilia Romagna che tra settembre e dicembre propone 44 appuntamenti del gusto dedicati ai prodotti tipici e di stagione, dal Prosciutto di Parma alla Mortadella di Bologna, dalla piadina ai tartufi, dal pesce azzurro di Cesenatico all'Anguilla di Comacchio. Nel 2009 la prima edizione della manifestazione ha totalizzato un milione di presenze, a quella del 2010 hanno partecipato un milione e quattrocentomila turisti. Info: www.winefoodfestival.it



Le province di Piacenza, Parma e Reggio Emilia

Il Po e l'Appennino fanno da impianto scenografico di Piacenza, i castelli, le rocche, le regge e le fortezze hanno il ruolo da protagonisti assieme all'arte, e la storia cura la regia. Musica e gastronomia regalano grandi emozioni a Parma, nel cuore della Food Valley, col Prosciutto, l'Aceto Balsamico Tradizionale e il Parmigiano Reggiano a fare da filo conduttore. La terra di Verdi è ricca di suggestioni anche per chi la percorre in bici (c'è una pista ciclabile di 50 Km lungo il Po). Arte e storia dominano anche a Reggio Emilia dove, nel 1797, è nato il tricolore della bandiera italiana

Pietra di Bismantova, per chi vuole avvicinare il cielo

La Pietra di Bismantova, vicino a Castelnovo ne' Monti, è una perla dell'Appennino reggiano. Lunga un chilometro, larga 240 metri, alta 300 metri (rispetto alla pianura circostante), la sua sommità raggiunge i 1047 metri sul livello del mare. Sono diversi i sentieri per raggiungere la vetta, in gran parte pianeggiante e parzialmente boschiva. La Pietra, citata da Dante nel IV canto del Purgatorio, è anche una grande palestra di roccia dove dal 1971, è percorribile la Ferrata degli Alpini.
Info: tel. 0522/610111
www.appenninoreggiano.it



Reggia di Colorno, una Versailles nella Food Valley

A Colorno, a meno di 20 Km da Parma e nel cuore della Food Valley possiamo immergerci nella storia visitando la Reggia di Colorno, la piccola Versailles che fu prima dei Farnese e poi dei Borbone. Si tratta di una costruzione nata come baluardo di difesa dell'Oltrepo e quindi diventata vera e propria dimora signorile. Nel '700 la Reggia fu internamente rinnovata secondo il gusto Rococò e successivamente l'Arciduchessa Maria Luigia l'arricchì con un bellissimo giardino recentemente ricostruito. Il lavoro è stata realizzato dalla Provincia di



Parma che ha anche aperto al pubblico - dopo un restauro - il Piano Nobile e l'appartamento del Duca Ferdinando di Borbone. La Reggia è inoltre la sede della Scuola internazionale della cucina italiana.
Info: tel. 0521/313790
www.turismo.comune.colorno.pr.it

Cortemaggiore, alla ricerca del tempo passato

La prima domenica di ogni mese, tranne gennaio ma compreso agosto, nel centro storico di Cortemaggiore (bel borgo rinascimentale della Bassa piacentina) si svolge il Mercatino dell'Antiquariato, entrato ormai nella top ten dei mercatini di settore in Italia. Da 240 a 280 gli espositori-venditori di questo particolare appuntamento, in grado di appassionare tutta la famiglia: si possono trovare cose vecchie e antiche, oggetti di

modernariato e vintage. Il mercatino propone dai mobili agli orologi, dai gioielli alla bigiotteria, fino ai giocattoli. Si possono trovare anche libri e fumetti da collezione. E quando c'è la pioggia, niente paura: i portici che "abbracciano" l'esposizione si trasformano in preziosi alleati per venditori e visitatori.
Info: tel. 0523/839080
oppure 0523/832707
www.comune.cortemaggiore.pc.it

A Gropparello per vivere una giornata da favola

Al Castello di Gropparello, in provincia di Piacenza, sognare non è vietato, anzi. In questo luogo magico, sorto su un antico insediamento celtico, c'è un bosco secolare di 7 ettari che è stato trasformato nel Parco delle Fiabe, primo parco emo-



tivo in Italia. Qui i visitatori - bambini compresi - possono indossare costumi medioevali e partecipare, con l'ausilio di alcuni attori, alla rappresentazione di coinvolgenti fiabe animate di origine nordica. Chi vuole si può fermare per un pic-nic o pran-

zare nella Taverna del castello. In agosto previste visite guidate notturne alla scoperta del castello e delle sue leggende illuminate dalla luna, dalle stelle e dalle fiaccolle.
Info: tel. 0523/855814
www.castellodigropparello.it

A Roncole di Busseto è tutta un'altra musica

La casa di Roncole di Busseto, nella quale Giuseppe Verdi nacque il 10 ottobre 1813, rappresenta per gli amanti del cicloturismo, una delle tappe più suggestive del percorso verdiano. Situata nella bassa parmense, tra il Po e l'Appennino, qui si conservano alcuni rari documenti e alcune opere commemorative. Monumento nazionale dal 1901, la Casa è stata riaperta al pub-



blico dopo un recente intervento di restauro. Nell'edificio il padre gestiva un'osteria e una bottega di generi vari, la madre era filatrice. A pochi metri c'è la chiesa di San Michele Arcangelo con l'organo utilizzato da Verdi per le sue prime "sinfonie". Qui fu battezzato e qui è conservato il suo certificato di nascita.
Info: tel. 0524/92487
www.busetolive.com

Le province di Modena e Bologna

Piazza Grande, il Duomo, la Ghirlandina. Ma anche la Ferrari, le figurine Panini, l'Aceto Balsamico Tradizionale, il Prosciutto. E il Lambrusco. Sono alcune delle eccellenze di Modena, antica capitale del Ducato Estense e oggi moderna città, nel cuore della Motor Valley, in grado di offrire mille opportunità turistiche. L'antica Università, i portici più lunghi del mondo, i misteri della città sotterranea e un'enogastronomia da primato: questa è Bologna, simbolo di cultura, ma anche di chi sa godersi la vita. Una città accogliente con un centro storico tutto da vedere ed un "fuori porta" tutto da scoprire

Castelvetro tra storia natura e sapori unici

Castelvetro si estende dalla pianura alle colline. Sei i sentieri (percorribili sia a piedi che in mountain bike) che si snodano lungo i torrenti, sui crinali, tra natura e costruzioni storiche. Il suo nome, d'origine è romana, deriva da castrum (accampamento militare) e vetus (antico). Il cuore della cittadina è Piazza Roma in cui, tra il 1934 e il 1935 vennero abbattuti gli edifici della zona Nord del castello, tranne le Torri. Dagli anni '50 al centro della piazza c'è una pavimentazione a scacchiere in lastre bianche e nere.

Da visitare, oltre a Palazzo Rangoni e il vicino Castello di Levizzano Rangone, anche l'Acetaia Comunale e la sede dell'Enoteca regionale.



Info: tel. 059/758880
www.comune.castelvetro-di-modena.mo.it

Da Marconi agli etruschi, fino alla chiesa di Alvar Aalto

Un itinerario particolare e affascinante: è quello che da Pontecchio Marconi, sui primi contrafforti dell'Appennino bolognese, si inoltra nella valle del Reno. La casa di Guglielmo Marconi (visitabile su appuntamento) è stata anche il



laboratorio, visto che è qui che l'inventore della radio condusse i suoi esperimenti.

Proseguendo si arriva a Marzabotto che racchiude tesori di un lontano passato (la necropoli di Misa e il Museo Etrusco Pompeo Aria) e le testimonianze di un passato più recente, legato alla seconda guerra mondiale, con la Scuola di Pace nel Parco storico di Monte Sole.

Andando oltre ecco una bella sorpresa: a Vergato c'è una avveniristica chiesa progettata dal celebre architetto finlandese Alvar Aalto.
Info: Fondazione Guglielmo Marconi tel. 051/846121-22;
Museo Archeologico Nazionale "Pompeo Aria" tel. 051/932353

Al Cimone c'è un Parco dedicato alle due ruote

Anche l'Appennino emiliano romagnolo cala i suoi assi per gli appassionati della bicicletta. Per gli amanti della mountain bike è disponibile, in provincia di Modena, il Cimone Bike Park, progettato per offrire il massimo del divertimento



in un'area facilmente accessibile e immersa in scenari naturali unici. In più c'è la comodità di poter utilizzare



gli impianti di risalita dotati di carrello porta bici. I percorsi in discesa sono "animati" da passerelle in legno, ponti, salti. L'impianto comprende anche strutture-gioco per i più piccoli e aree attrezzate dove organizzare corsi e scuole in piena sicurezza.
Info: tel. 0536/325586
www.vallidelcimone.it

A Villa Mazzacorati la storia diventa un gioco

Duecento anni di storia racchiusi nel Museo Storico del Soldatino "Mario Massaccesi": si trova nella Villa Aldrovandi Mazzacorati a Bologna. La villa, oltre ad un teatrino del 1763, ospita questa speciale raccolta (prima in Italia e terza in tutta Europa) che vanta oltre 15.000 esemplari in esposizione: si va dai soldatini in piombo a quelli di carta stampati e dipinti appartenuti alla famiglia di Giacomo Leopardi, fino a quelli piatti di stagno, in pasta, gesso, plastica e gomma dura. In mostra collezioni tematiche sui Carabinieri e la Legione Straniera. Il museo presenta anche numerosi esempi di figurini-modello che permettono di ripercorrere la storia



militare, dai carri egizi del faraone Akhenaton ai marine e ai mezzi utilizzati nella Guerra del Golfo.
Info: tel. 051/266836
oppure 348/4949485

Le province di Ferrara e Ravenna

Il territorio ferrarese, tra terra ed acqua, è un vero spettacolo della natura, grazie al Delta del Po e alle immense pinete. Ma basta uscire da questo Eden per incontrare (arrivando in auto o in bici) pievi benedettine, castelli, antiche dimore, resti archeologici. Del resto Ferrara custodisce preziosi gioielli dichiarati dall'Unesco Patrimonio dell'Umanità. E a Ravenna - città bizantina dagli splendidi mosaici e capitale dell'Impero Romano d'Occidente - sono ben 8 i siti Unesco. E lasciandosi alle spalle la storia ci si ritrova in piena natura, con le saline di Cervia a fare da scenario per meravigliosi tramonti

Comacchio, da Trepponti ai misteri dell'anguilla

Simbolo di Comacchio, nata agli albori del Medioevo, è Trepponti, una struttura del 1634 eretta sul punto di confluenza di cinque ca-



nali: altrettante le scalinate di cui è composta, rendendola unica e suggestiva. Distesa su una catena di 13 isolette, Comacchio aveva forma di stella intersecata da canali e "cucita" da ponti. Solo nel 1821 si unì alla terraferma in uno dei più straordinari ecosistemi d'Europa.

Da visitare la Manifattura dei Marinati, sede della lavorazione dell'anguilla dove è possibile anche acquistare i prodotti, e il Museo del carico della Nave Romana, nelle antiche carceri: qui è custodita parte della Fortuna Maris, una nave del I secolo a.C. e il suo contenuto.

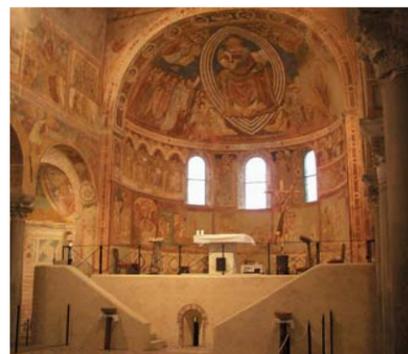
Info: Museo della Nave Romana tel. 0533/311316
Manifattura dei Marinati tel. 0533/81159-314003

A Pomposa Guido il Musico inventò la scala musicale

L'Abbazia di Pomposa, sorta prima del Mille su alcuni dossi emergenti dalle valli tra il Po di Goro, il Po di Volano e il mare, è uno dei complessi monastici più importanti d'Italia.

Va ricordata anche per Guido il Musico (990-1050) che, per aiutare i cantori che avevano difficoltà ad apprendere e ricordare i canti Gregoriani, non solo inventò il tetragramma (predecessore del pentagramma), ma anche la scala musicale. Guido utilizzò le sillabe iniziali dei versi dell'inno a San Giovanni (**Ut** queant laxis-**Resonare** fibris-**Mira** gestorum-**Famuli** tuorum-**Solve** polluti-**Labili** reatum-Sante Iohannes).

Solo nel seicento Giovanni Bat-



tista Doni trasformò l'ut in do, derivandolo dalle prime due lettere del suo cognome.

Info: tel. 0533/719152
www.pomposa.info

Salina di Cervia tra fenicotteri e tramonti da sogno



cie differenti di uccelli (dagli aironi ai fenicotteri e altri trampolieri) che trovano in questo habitat le migliori condizioni per sostare durante le migrazioni. Punto di riferimento per visitatori sensibili agli aspetti ambientali, la Salina di Cervia produce ogni anno circa 50mila quintali di sale.

Info: tel. 0544/973040
www.salinadicervia.it



Un paesaggio unico poco distante dal mare. Si tratta del Parco della Salina di Cervia che si estende su una superficie di 827 ettari. E' un ambiente naturale di straordinaria bellezza e suggestione che ospita, nel corso dell'anno, più di 70 spe-

Brisighella e Casola Valsenio a tutta natura

Il Giardino delle Erbe di Casola Valsenio si estende per 4 ettari ed ospita oltre 400 specie di piante of-



ficinali coltivate e studiate per il loro utilizzo in medicina, cosmesi e alimentazione. La zona di Casola è inoltre famosa per l'annuale Festa dei Frutti Dimenticati che vengono

riproposti all'attenzione di turisti, visitatori e studiosi. I territori dei Comuni di Casola Valsenio, Brisighella e Riolo Terme fanno parte integrante del Parco regionale della Vena del Gesso romagnolo, nei cui pressi si snoda il percorso denominato "La Corolla delle Ginestre", un itinerario ciclabile, ma adatto anche al trekking e alle passeggiate a cavallo.

Info: tel. 0546/976511
www.comune.casolavalsenio.ra.it
www.brisighella.org



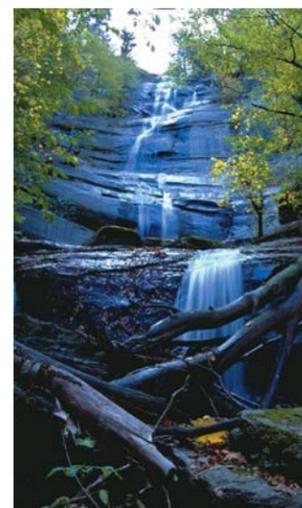
Le province di Forlì Cesena e Rimini

Sentite profumo di piadina (quella alta)? Siete immersi nella natura e avete appena visitato borghi e città districandovi tra una abbazia medievale, un palazzo rinascimentale e una chiesa barocca? Allora siete nella provincia di Forlì Cesena. Qui sulla Riviera si affaccia Cesenatico, cittadina ben nota ai ciclisti per essere la sede storica della "Nove Colli". Poco più a sud si trova Rimini e la sua provincia: sbaglia chi pensa che la città di Fellini offra solo mare, 15 Km di spiaggia e piadina (quella sottile). Oltre ai parchi tematici più famosi d'Europa, qui si può trovare arte, storia e un po' di mistero

Anche Dante tra gli estimatori delle Foreste Casentinesi

Un'immensa distesa verde tra Romagna e Toscana: sono le foreste Casentinesi con circa 600 chilometri di sentieri. Foreste millenarie, sono testimoni del continuo evolversi della natura e impregnate di storia. Qui il rapporto con l'uomo ha radici lontane e ben documentate fin dal 1012, quando San Romualdo diede vita all'Ordine dei Monaci Camaldolesi, per secoli custodi e gestori di questo patrimonio. Tra gli illustri visitatori che il parco annovera c'è Dante che rimase colpito dalla cascata dell'Acquacheta che poi celebrò in un canto dell'Inferno nella Divina Commedia.

Info: tel. 0543/971375
www.parcforestecasentinesi.it



Rimini, con la Domus del chirurgo un salto nella storia

Un tesoro archeologico nel centro di Rimini, non lontano dal mare: è la Domus del Chirurgo, resti di un'antica casa romana a due piani risalente al II secolo d.C.

Il gran numero di reperti e mosaici ritrovati all'interno hanno permesso una fedele ricostruzione della casa e dell'identità del proprietario: un medico, come documentato dai 150 strumenti chirurgici ritrovati. Nella Domus c'era una sala da pranzo, una camera da letto e due stanze di soggiorno. Una di queste reca un prezioso mosaico raffigurante Orfeo tra gli animali. E' la stanza dove il medico visitava e operava i suoi pazienti, un vero e proprio ambulatorio.

Nella Domus si possono apprez-



zare i bellissimi mosaici, mentre i ferri chirurgici e i vari utensili sono conservati al Museo Comunale.

Info: tel. 0541/21482
www.domusrimini.it

Bagno di Romagna, un sentiero per "scoprire" gli gnomi

Fantasia e sogno caratterizzano il "Sentiero degli Gnomi" di Bagno di Romagna, nel cuore verde della provincia di Forlì-Cesena. Si tratta di una piacevole passeggiata di un chilometro e mezzo che inizia dai Giardini pubblici di via Lungosavio. Durante il percorso i grandi riscoprono il magico potere della fantasia, mentre i più piccoli - seguendo le favole

del libro "Ho incontrato gli Gnomi" - si avvicinano alla natura incuriositi da casette di legno, sagome di animali, cartelli con disegni e brani della storia degli gnomi, sculture in pietra e ponticelli. Il tutto seguendo lo straordinario e fantastico viaggio del loro amico Gnomo Mentino.

Info: tel. 0543/911046
www.bagnodiromagnaturismo.it



A Pennabilli il tempo si misura anche con la fantasia

A Pennabilli, nella Valmarecchia, il tempo è magico grazie alle sue meridiane. In quella orizzontale è lo stesso visitatore, mettendosi al centro del quadrante, a far cadere la sua ombra sulle ore. C'è poi la poetica "Meridiana dell'incontro" che disegna i profili di Federico Fellini e Giulietta Masina quando, nel pomeriggio, l'ombra di due colombe in bronzo diventa quella dei due personaggi. Nella meridiana che riproduce il dipinto "San Sebastiano" di Antonello da Messina, a rappresentare le ore sono le frecce conficcate nel costato del martire, mentre l'asticella che proietta l'ombra è una vera freccia in metallo. Altri soggetti delle meridiane sono ispirati ad un "trompe l'oeil" del



Mantegna e ad opere di Giulio Turci, Tullio Pericoli, Rabuzin, Tonino Guerra. Gli orologi solari sono dipinti da Mario Araldi e "regolati" da Giovanni Paltrinieri.

Info: tel. 0541/928659
oppure 0541/928411
www.montefelTRO.net

Ecco come vivere una vacanza speciale

Tante proposte per gustare un soggiorno in Emilia Romagna in cui sport, natura e relax si mescolano sapientemente con arte, storia ed enogastronomia



SERVIZI CICLOTURISMO SPORTIVO

- Deposito biciclette
- Piccole riparazioni (officina interna interna alla struttura ricettiva o convenzioni con officine poste nelle immediate vicinanze)
- Spazio per lavaggio bicicletta
- Materiale informativo per ciclisti (info-corner con materiali cartacei + info-kit con road book e cartine dei percorsi)
- Informativa sulle condizioni meteorologiche
- Ristorazione per ciclisti (programmi nutrizionali per ciclisti - dieta di allenamento, dieta pre-gara, dieta di recupero - ed orari flessibili somministrazione pasti)
- Lavanderia - a pagamento
- Programmi giornalieri con accompagnatore-trainer parlante lingue straniere - a pagamento
- Recupero bici ed interventi di riparazione di una certa entità - a pagamento
- Sport e relax - a pagamento (massaggiatore, centro fitness/ benessere interno alla struttura ricettiva oppure convenzione con struttura nelle immediate vicinanze, piscina/sauna/bagno turco interni alla struttura ricettiva oppure convenzione con struttura nelle immediate vicinanze)

Servizi opzionali

- Noleggio GPS, disponibilità di file GPX e google earth
- Spogliatoio con scarpiera e rastrelliera per caschi
- Esposizione e vendita di oggettistica ed accessori per ciclisti

SERVIZI CICLOTURISMO SLOW

- Deposito biciclette
- Piccole riparazioni (convenzione con officina posta nelle immediate vicinanze)
- Materiale informativo per ciclisti (info-corner con materiali cartacei + info-kit del cicloturista con brochure e mappe, percorsi turistici alla portata di tutti)
- Informativa sulle condizioni meteorologiche
- Colazione del cicloturista (a base di cibi e bevande energetici, proteici e carboidrati)
- Lavanderia - a pagamento
- Convenzioni con guide ciclo-turistiche per escursioni parlanti lingue straniere - a pagamento

Servizi opzionali

- Spazio per lavaggio bicicletta
- Recupero bici ed interventi di riparazione di una certa entità - a pagamento
- Benessere e relax - a pagamento
- Noleggio city-bike
- Trasporto bagagli da tappa a tappa
- Noleggio GPS, disponibilità di file GPX e google earth

Turismo slow tra Castelli e Terre Verdiane

Percorsi natura, arte e cultura, tra Villa Verdi, Busseto, il castello di San Pietro in Cerro ed il grande Fiume, nelle terre di Giuseppe Verdi e nella Bassa padana di Giovanni Guareschi.

Servizi offerti nel pacchetto: bici a noleggio, trasferimento bagagli da struttura a struttura.



PREZZO
(a persona in camera doppia)
Tutto l'anno € 139,00
Supplemento singola: € 20,00

INFO & BOOKING
Piacenza Turismi
(referenti Michela Braga e Alice Bassi)
Tel 0523 305254 - 315596
Fax 0523 309298
infotur@piacenzaturismi.net
www.piacenzaturismi.net

- 2 notti in camera doppia in agriturismo (cat. 4 margherite) a Fiorenzuola d'Arda ed in Hotel 3 stelle a Monticelli d'Ongina
- BB (pernottamento e colazione)
- 2 cene tipiche

- Noleggio bici per 2 giorni
- Trasferimento bagagli
- Carto-guida del territorio (Piacenza e Parma)
- Card dei castelli del Ducato di Parma e Piacenza

Pedalando con gusto

La terra del benessere, di Giuseppe Verdi ed Arturo Toscanini, del parmigiano-reggiano e del prosciutto di Parma dà il



benvenuto ai visitatori su due ruote: strade di pianura e collina che attraversano piccole borgate, pievi, castelli. Si pedala godendo a pieno delle eccellenze gastronomiche del territorio. La struttura offre i servizi base per il cicloturismo slow e trattamenti benessere nella beauty farm "Alhambra".



- 2 notti in camera doppia al Grand Hotel Terme Astro★★★★ a Tabiano
- Mezza pensione (prima colazione a buffet, pasti con menù a scelta) - bevande escluse
- Accesso libero giornaliero nell'hammam "Bagni di Istanbul" (1h 20'): relax nel tepidarium, seduta nel calidarium, pausa nel frigidarium, relax su lettini

- + degustazione di tè verde, tisane e dolcetti
- Accesso libero alla piscina panoramica scoperta con solarium (da maggio a settembre)
- 1 seduta relax in vasca "Suoni sommersi"
- 1 pioggia tonificante "Polinesiana"
- 1 percorso avventura base nel parco avventura "Parmaland"

PREZZO
(a persona in camera doppia)
Dal 6/05 al 31/05: € 186,00
Dal 1/06 al 31/07: € 195,00
Dal 1/08 al 31/10: € 204,00
Supplemento singola: € 20,00



INFO & BOOKING
Grand Hotel Terme Astro★★★★
Terme Village
Tel 0524 565523
Fax 0524 565497
info@grandhoteltermastro.it
www.grandhoteltermastro.it
www.beautyfarmalhambra.it
www.parmaland.it

● Parma e dintorni in bicicletta

Spostarsi in bicicletta è a Parma la cosa più naturale del mondo. La pianura invita all'uso della bici, un mezzo molto amato dai parmigiani, grazie ai numerosi percorsi ciclabili. Pedalando si va alla scoperta della città, dei parchi



naturali, dell'eno-gastronomia, di rocche e castelli fino alle placide rive del Po.

Le strutture ricettive offrono i servizi base per il cicloturismo slow, convenzioni con guida specializzate in MTB. A richiesta: noleggio city bike/MTB, tour personalizzati.



- 2 notti in camera doppia in Hotel 3 stelle a Parma o dintorni
- Mezza pensione - bevande escluse
- Road book dell'itinerario prescelto o, a scelta, una guida turistica di Parma e provincia.



PREZZO
(a persona in camera doppia)
Gennaio-febbraio-giugno-luglio-
agosto-novembre-dicembre
€ 143,00
Supplemento singola: € 48,00
Marzo-aprile-settembre € 155,00
Supplemento singola: € 60,00
Maggio-ottobre € 161,00
Supplemento singola: € 60,00

INFO & BOOKING
Parma Incoming
(referente Nicoletta Perusin)
Tel 0521 298883
Fax 0521 298826
info@parmaincoming.it
www.parmaincoming.it

● Appennino su 2 ruote

Il Cimone si trova nel cuore dell'Appennino Modenese ed è facilmente raggiungibile sia dal nord che dal centro Italia. Il comprensorio è il punto di riferimento per gli amanti del free ride e dell'All Mountain: 375 km dedicati alla All Mountain e più di 70 km al free ride, north shore, down hill e dirt jump.

Tutti i bike hotel del consorzio offrono i servizi specifici per il cicloturismo slow in mountain bike. Particolare cura è rivolta alla cucina con piatti della tradizione montanara.

Altri servizi: recupero bici,



trasporto bagagli da tappa a tappa, noleggio GPS.

- 2 notti in camera doppia in Hotel 3 stelle, Agriturismo o B&B nel comprensorio del Cimone (Fanano, Montecreto, Riolunato, Sestola)



PREZZO
(a persona in camera doppia)
Dal 4/06 al 25/06 € 110,00
Supplemento singola: € 16,00
Dal 26/06 al 23/07 e dal 28/08 al
2/10 € 123,00
Supplemento singola: € 16,00
Dal 24/07 al 27/08 € 129,00
Supplemento singola: € 20,00

INFO & BOOKING
Consorzio Valli del Cimone
(referente Sonia Falcione)
Tel 0536 325586
Fax 0536 328031
commerciale@vallidelcimone.it
www.vallidelcimone.it

● Pedala in Relax

Borgo termale sulla prima collina modenese. Hotel dispone di centro benessere termale con piscine a diverse temperature - sauna - palestra - bagno turco. Possibilità di visite a castelli e borghi medioevali, acetaie, caseifici, cantine, aziende agricole, al Palazzo Ducale di Sassuolo ed alla Galleria Ferrari a Maranello.

L'hotel offre i servizi base per il turismo slow ed un centro termale/beauty farm. Inoltre: convenzioni con guide ciclo-turistiche, servizio recupero bici, noleggio city-bike e GPS, trasporto bagagli da tappa a tappa.



- 4 notti in camera doppia in Hotel delle Terme della Salvarola 4 stelle
- Mezza pensione + pranzo al sacco
- Itinerari di varia difficoltà con le seguenti visite:
 - Palazzo Ducale Estense di Sassuolo e al centro storico
 - Modena
 - Borgo di Castelvetro
 - Laghetti di Campogalliano
 - Acetaia (aceto balsamico tradizionale)
- Ingresso gratuito - per i clienti dell'hotel - al centro benessere "Balnea"

PREZZO
(a persona in camera doppia)
Dal 15/03 al 30/06; dal 1/09 al
3/11; dal 20/12 al 9/01 e nei
periodi di ponti festivi: € 304,00
Dal 9/01 al 14/03; dal 1/07 al
31/08; dal 4/11 al 19/12: € 252,00
Supplemento singola: € 40,00
Servizio guida: € 25,00 / ora

INFO & BOOKING
Terme della Salvarola
(referenti Alessandro e Monica)
Tel 0536 871788
Fax 0536 872160
info@hoteltermesalvarola.it
www.hoteltermesalvarola.it

● Pedalare "Assaporando"

Bologna ed il suo territorio offrono molto agli amanti delle due ruote: da percorsi slow in città a tour più impegnativi di intera giornata verso l'Appennino. Questo programma di viaggio



propone un percorso facile dal centro fino alle colline. Le strutture ricettive offrono tutti i servizi base per il cicloturismo slow.

- 2 notti in camera doppia in Hotel 3 stelle a Bologna
- BB (pernottamento e colazione)
- Tour guidato, di facile livello, sulle colline bolognesi con soste per visite e assaggi golosi in aziende
- Cena con menù tipico bolognese

PREZZO
(a persona in camera doppia)
Gennaio-febbraio- giugno-luglio-
agosto € 135,00
Supplemento singola: € 45,00
Novembre-dicembre € 146,00
Supplemento singola: € 50,00
Marzo-aprile-maggio-settembre-
ottobre € 158,00
Supplemento singola: € 55,00

INFO & BOOKING
BLQ Incoming di Bologna Incoming
(referente Loredana Acito)
Tel 051 6335093
Fax 051 6487687
info@bolognaincoming.it
www.bolognaincoming.it



Tre giorni da campioni

Tutti conoscono Imola per la velocità dei bolidi a motore, ma non tutti sanno che anche il ciclismo è insito nel DNA di questo territorio. Basti pensare che qui



“nascono” i campioni di motociclismo, ciclismo e MTB, che si allenano regolarmente tra queste colline. Questo viaggio è un'esperienza unica tra natura incontaminata un'esplosione colorata di ginestre e benessere paradisiaco.

Le strutture ricettive offrono i servizi del cicloturismo slow e programmi giornalieri con guida-accompagnatore-trainer.

- 2 notti in camera doppia in Hotel
- 4 stelle nel circondario imolese
- BB (pernottamento e colazione)

- Escursione guidata (con cicloguida autorizzata) nel Parco della Vena del Gesso
- Degustazione di prodotti tipici
- Accesso - mezza giornata - al "Villaggio della Salute Più": piscina termale coperta/scoperta (34°), piscina con acqua salata (38°), jet spa, palestra, sala relax con lettini antigravità, tisane, musicoterapia.

PREZZO

(a persona in camera doppia)
Luglio-agosto € 160,00
Supplemento singola: € 30,00
Marzo-aprile-maggio-giugno € 170,00
Supplemento singola: € 36,00
Settembre-ottobre-novembre € 180,00
Supplemento singola: € 36,00

INFO & BOOKING

STAI Società Turismo Area Imolese (referente Sara Romeo)
Tel 0542 25413
Fax 0542 613252
stai@stai.it - www.stai.it

Pedala con Cervia Bike

Cervia - Milano Marittima, nel cuore della riviera adriatica, è una città di mare immersa nel verde delle pinete, ideale per le vacanze sportive. In sella ad una bici è possibile attraversare le caratteristiche saline di Cervia e raggiungere le verdi colline dell'entroterra.

I bike hotel del gruppo offrono i servizi base per il cicloturismo sportivo. La scelta dei percorsi è facilitata da materiale ad hoc

(cartine con indicazioni per muoversi in maniera autonoma). La ristorazione - con menù speciali e colazione rinforzata per ciclisti - è a disposizione con orari flessibili.

- 5 notti in camera doppia in Hotel 3 stelle a Cervia - Milano Marittima
- Mezza pensione - bevande incluse (½ acqua - ¼ vino ai pasti)
- Servizi spiaggia (ombrellone, lettino ed uso della cabina)



PREZZO

(a persona in camera doppia)
Dal 1/05 al 31/05; dal 1/09 al 30/09 € 237,00
Estensione del soggiorno: € 45,00 al giorno a persona
Supplemento singola: 20%
Supplemento pasto extra (bevande incluse): € 15,00

INFO & BOOKING

Cervia Bike (referente Lorena Tomasi)
Tel 0544 72424
Fax 0544 972911
info@cerviaturismo.it
www.cerviabike.it

Ferrara città delle biciclette

Non è necessario essere dei campioni per viaggiare a pedali nella provincia ferrarese.

Questa proposta è dedicata alla città medioevale ed i suoi dintorni,



- 2 notti in camera doppia in Hotel 4 stelle a Ferrara
- Mezza pensione con cena in ristorante tipico a Ferrara - bevande incluse (acqua e vino della casa)

- Tour guidato - di 1 giorno - lungo l'argine del Po, con soste per visite e assaggi golosi in aziende. In alternativa: noleggio bicicletta per 3 giorni.

PREZZO

(a persona in camera doppia)
Gennaio-febbraio-giugno-luglio-agosto € 190,00
Supplemento singola: € 45,00
Novembre-dicembre € 215,00
Supplemento singola: € 50,00
Marzo-aprile-maggio-settembre-ottobre € 190,00
Supplemento singola: € 55,00



INFO & BOOKING

Ferrara Link di Link Tours (referente Simone Zannini)
Tel 0532 201365
Fax 0532 247602
eventi@ferreralink.com
www.ferreralink.com



lungo un percorso non impegnativo, tra centro storico, campi coltivati, case rurali, ville nobili, castelli, rocche ed un reticolo di fiumi e canali, sui quali veglia il grande Po. La sera gustose cene con menu tipici ferraresi.

Le strutture ricettive offrono i servizi base per il cicloturismo slow.

Bici e relax in Romagna

Le Terre di Faenza, nel cuore della Romagna, offrono percorsi eno-gastronomici, paesaggistici, sportivi e culturali. Le strade, poco trafficate e ben asfaltate, ed i dislivelli, invogliano a macinare chilometri tra colline, pianure, castelli, borghi, e campagne rigogliose, fino al confine con la Toscana. Numerosi anche gli itinerari su sterrato ideali per gli amanti della mountain bike.

La struttura offre i servizi specifici del cicloturismo slow, convenzioni con guide e tariffe agevolate alle Terme di Riolo.



- 1 notte in camera doppia in Hotel 4 stelle a Faenza
- BB (pernottamento e colazione)
- Visita a cantina con degustazione vini

PREZZO

(a persona in camera doppia)
Tutto l'anno € 84,00
Supplemento singola: € 20,00

INFO & BOOKING

Strada del Sangiovese Faenza (referente Sonia)
Tel 0544 421247
Fax 0544 421247
info@ravennaincoming.it
www.ravennaincoming.it

Benvenuti ciclisti

Il verde, le colline, i percorsi, le salite, i meravigliosi paesaggi dell'entroterra di Cesenatico vi attendono.



Le strutture ricettive di Cicloesenatico offrono tutti i servizi per il cicloturismo sportivo, programmi giornalieri e... tanto altro.

- 3 notti in camera doppia in Hotel 3 stelle a Cesenatico
- Mezza pensione (bevande escluse)

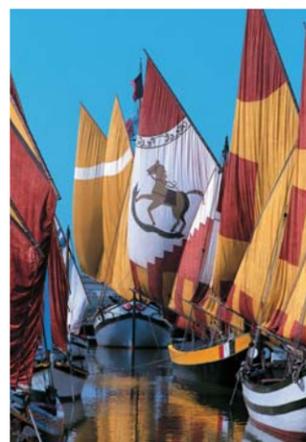


PREZZO

(a persona in camera doppia)
Dal 10/03 al 11/06: €140,00
Dal 1/09 al 30/09: €160,00
Supplemento singola: €10,00
Offerta 7 notti: 6 notti + 1 notte gratuita

INFO & BOOKING

Cicloesenatico
Tel 0547 673287
Fax 0547 673288
info@bikeclubhotels.com
www.bikeclubhotels.com



In bici tra spa e castelli

Un'esperienza indimenticabile in questo meraviglioso angolo di Romagna, percorrendo le strade della "Nove colli", attraverso paesaggi, che spaziano dai monti al mare.

La struttura ricettiva offre tutti i servizi base per il cicloturismo sportivo. Inoltre: navigatori GPS da bici con percorsi specifici, recupero bici, ottima cucina tipica.

- 2 notti in camera doppia in Hotel 3 stelle a Fratta Terme
- Pensione completa (colazione a buffet, pasti con menù a scelta) - bevande incluse (½ minerale + ¼ vino)
- Pranzo al sacco durante le uscite in bicicletta (2 panini, 1 frutta, 1 acqua, 1 cioccolatino)
- 1 cena tipica al Castello di Diegaro
- ingresso al centro benessere Terme della Fratta



PREZZO

(a persona in camera doppia)
Dal 2/07 al 27/08 €170,00
Supplemento singola: €40,00
Dal 16/04 al 1/07;
dal 28/08 al 1/10 €150,00
Supplemento singola: €40,00
Dal 9/01 al 15/04;
dal 2/10 al 22/12 €140,00
Supplemento singola: €50,00



INFO & BOOKING

Romagna Full Time
(referenti Raffaella Zaccheroni e Brigida Boschi)
Tel 0543 378075
Fax 0543 378036
info@romagnafulltime.it

Sport & Benessere Termale

L'hotel è situato direttamente sul percorso della "NOVE COLLI" ed offre i servizi specifici per il cicloturismo sportivo: programmi di escursioni giornaliere con guida, recupero bici, pacchetto con merenda, massaggi in beauty farm.

- 7 notti in camera doppia "comfort" al Grand Hotel Terme della Fratta 4 stelle, a Fratta Terme di Bertinoro
- Mezza pensione - acqua e vino della casa inclusi
- 1 ingresso al giorno al percorso "Armonie Naturali" (idropercorso vascolare, sauna, cascata di ghiaccio, bagno turco, bagno



- romano, pediluvio kneipp, wasser paradise, docce emozionali, 2 piscine termali con idromassaggi, cromoterapia, salette e spazi relax)
- Utilizzo accappatoio e telo
- Controllo medico
- Accesso alla palestra Technogym
- Parcheggio riservato

- 1 degustazione vini e prodotti tipici presso una cantina vinicola a Fratta Terme

PREZZO

(a persona in camera doppia)
Dal 9/01 al 6/08: €406,00
Dal 7/08 al 5/11: €616,00
Supplemento singola: €140,00



INFO & BOOKING

Grand Hotel Terme della Fratta★★★★
Tel 0543 460911
Fax 0543 460473
info@termedellafretta.it
www.termedellafretta.it

All inclusive "Super Active Bike"

Lo sport è da sempre nel cuore dei romagnoli. L'amore per la bicicletta, in particolare, annovera migliaia di appassionati e numerosi ciclisti di fama mondiale. Collocata al centro della Riviera Romagnola,



Bellaria Igea Marina vanta una posizione privilegiata per la vicinanza al mare ed a centri culturali come San Marino e San Leo.

Gli Active Hotels offrono tutti i servizi specifici per il cicloturismo sportivo, convenzioni con guide esperte per escursioni individuali e



per fornire consigli sui percorsi, menù energetici ricchi di prelibati prodotti locali.

- 7 notti in camera doppia in Hotel 3 stelle a Bellaria Igea Marina
- Pensione completa - bevande incluse (1 litro di acqua e ½ vino)
- 1 escursione con guida ciclistica
- Area fitness e relax nelle strutture ricettive ed utilizzo gratuito di campi tennis e piscina.

PREZZO

(a persona in camera doppia)
Marzo-aprile-maggio-settembre: €299,00
Giugno-luglio: €349,00
Agosto: €449,00
Supplemento singola: €6,00 al giorno



INFO & BOOKING

Active Hotels
(referente Daniela Venturi)
Tel 0541 347329
Fax 0541 347382
info@active-hotels.it
www.active-hotels.it

Vacanze a Riccione su due ruote

Riccione e la Riviera Romagnola ti aspettano con i migliori percorsi in bicicletta. Venti itinerari tra costa ed entroterra segnalati da appositi cartelli, adatti a professionisti e principianti,



intervallati da borghi, dimore storiche, bellezze artistiche ed osterie, dove assaporare la cucina tipica romagnola.

I Riccione Bike Hotels offrono servizi specifici per il cicloturismo sportivo. Inoltre: palestra in hotel, convenzioni con massaggiatore e con centro fitness/area benessere.

- 3 notti in Hotel 3 e 4 stelle a Riccione
- Mezza pensione (bevande escluse)

PREZZO

(a persona in camera doppia)
Maggio: €210,00
Giugno: €225,00
Luglio-Agosto: €240,00
Supplemento singola: €5,00

INFO & BOOKING

Consorzio Riccione Bike Hotels (referente Barbara Bertoni)
Tel 0541 390041
Fax 0541 390029
business@riccionebikehotels.it
www.riccionebikehotels.it/bike



Riccione: passione su due ruote

Riccione e la Riviera Romagnola propongono percorsi in bicicletta tra costa ed entroterra, attraverso borghi, castelli, paesaggi ameni e tappe golose, dove assaporare la cucina tipica del territorio.

Le strutture ricettive offrono servizi specifici per il cicloturismo sportivo.



- 3 notti in Hotel 3 e 4 stelle a Riccione
- Mezza pensione

PREZZO

(a persona in camera doppia)
Maggio: €195,00
Giugno: €210,00
Luglio-Agosto: €225,00
Supplemento singola: €5,00

INFO & BOOKING

Consorzio Riccione Turismo (referente Michela Crescentini)
Tel 0541 390084
Fax 0541 390029
business@visitriccione.com
www.visitriccione.com



IAT - Uffici di Informazioni ed Accoglienza Turistica

Piacenza

P.zza Cavalli, 7 - 29121 Piacenza
Tel. 0523/329324 Fax 0523/306727
iat@comune.piacenza.it
www.provincia.piacenza.it/turismo
www.comune.piacenza.it/benvenuti/index.asp

Parma

Via Melloni, 1/a - 43121 Parma
Tel. 0521/218889 Fax 0521/234735
turismo@comune.parma.it
www.turismo.comune.parma.it

Reggio Emilia

Via Farini 1/a - 42121 Reggio Emilia
Tel. 0522/451152 Fax 0522/436739
iat@municipio.re.it
www.municipio.re.it/turismo

Modena

Via Scudari, 8 - 41121 Modena
Tel. 059/2032660 Fax 059/2032659
iatmo@comune.modena.it
http://turismo.comune.modena.it

Bologna

Palazzo Podestà,
P.zza Maggiore, 1/E - 40126 Bologna
Tel. 051/239660 - 6472113 Fax 051/6472253
touristoffice@comune.bologna.it
www.bolognaturismo.info

Ferrara

Castello Estense - 44121 Ferrara
Tel. 0532/209370-299303 Fax 0532/212266
infotur@provincia.fe.it
www.ferrarainfo.com

Ravenna

Via Salara, 8/12 - 48121 Ravenna
Tel. 0544/35404-35755 Fax 0544/35094
iatravenna@comune.ravenna.it
www.turismo.ravenna.it

Forlì

Via della Misura, 5 - 47121 Forlì
Tel. 0543/712435 Fax 0543/712755-2450
iat@comune.forli.fc.it
www.turismoforlivese.it - www.turismo.fc.it

Cesena

P.zza del Popolo, 15 - 47521 Cesena
Tel. 0547/356327 Fax 0547/356393
iat@comune.cesena.fc.it
http://turismo.comune.cesena.fc.it

Rimini (Marina centro)

P.le Federico Fellini, 3 - 47921 Rimini
Tel. 0541/56902 Fax 0541/56598
marina centro@riminireservation.it
www.riminiturismo.it

Info Utili

Musei del cibo

Museo del Parmigiano Reggiano

c/o Corte Castellazzi
Via Volta 5 - Soragna (PR)
Tel. 0524/596129
prenotazioni.parmigiano@museidelcibo.it
www.museidelcibo.it

Museo del Prosciutto di Parma

c/o ex Foro Boario
Via Bocchialini 7 - Langhirano (PR)
Tel. 0521/355009
museoprosciutto@comune.langhirano.pr.it
www.museidelcibo.it

Museo del Salame di Felino

Castello di Felino
Strada al Castello 1 - Felino (PR)
Tel. 0521/335920
info@museodelsalamefelino.org
www.museidelcibo.it

Museo del Pomodoro

c/o Corte di Giarola - Parco del Taro
Strada Giarola 11 - Collecchio (PR)
Info: Parma Turismi Tel. 0521/228152
prenotazioni.pomodoro@museidelcibo.it
www.museidelcibo.it

Museo del Vino

c/o Azienda Agricola "Tenuta Rampata"
Strada per Sant'Illario 68 - Montecchio Emilia (RE)
Tel. 0522/942135
info@acetaiamedici.it
www.acetaiamedici.it

Museo del Balsamico Tradizionale

Villa Comunale Fabriani
Via Roncati 28 - Spilimbergo (MO)
Tel. 059/781614
info@museodelbalsamicotradizionale.org
www.museodelbalsamicotradizionale.it

Museo della Tigella e laboratorio del Borlengo

Tigella: nel borgo antico, Via Castello 105 - Samone di Guiglia (MO)
Borlengo: Ospitale di San Giacomo - Lame di Zocca (MO)
Tel. 059/795721
parcosassi@database.it

Museo del Castagno

c/o Palazzo Alidosi - Castel del Rio (BO)
Tel. (Comune) 0542/95906
urp@casteldelrio.provincia.bologna.it

Museo della Patata

Via Zenzalino Nord 100 - Budrio (BO)
Info: Centro di Documentazione per la Patata CEPA
Via Tosarelli 155 - Villanova di Castenaso (BO)
Tel. 051/6053391
info@ce.pa.it

Enoteca Regionale Emilia Romagna

Piazza Rocca Sforzesca - Dozza (BO)

Tel. 0542/678089

info@enotecaemiliaromagna.it
www.enotecaemiliaromagna.it

Istituto Nazionale di Apicoltura

Via di Saliceto 80 - Bologna (BO)
Tel. 051/353103
istnapic@inapicoltura.org
www.inapicoltura.org

Museo del pane "Mulino sul Po"

Info c/o Alba Società Cooperativa
Via Dazio 40 - Ro Ferrarese (FE)
Tel. 340/1265095
info.albasca@libero.it
www.mulinodiro.com

Museo dell'Anguilla

"Manifattura dei marinati"
Centro Visite del Parco del Delta del Po Emilia Romagna
Via Mazzini 200 - Comacchio (FE)
Tel. 0533/81742
marinati@parcodeltapo.it
www.parcodeltapo.it

Museo del Sale di Cervia

Via Nazario Sauro - Cervia (RA)
Tel. 0544/977592
info@salinadicervia.it
www.salinadicervia.it

Museo dell'Olio di Brisighella

Percorso all'aperto
Info: Coop. Agricola Brisighellese
Via Strada 2 - Brisighella (RA)
Tel. 0546/81103
Oppure: IAT Pro Loco Brisighella
Tel. 0546/81166
iat.brisighella@racine.ra.it

Museo della Frutticoltura "A. Bonvicini"

Via Amendola 40 - Massa Lombarda (RA)
Tel. 0545/985832-3
cultura@comune.massalombarda.ra.it
www.massalombarda.ra.it

Giardino delle Erbe

Strada Provinciale per Prugno, Km 1,3
Casola Valsenio (RA)
Tel. 0546/73158
info@ilgiardinodelleerbe.it
www.ilgiardinodelleerbe.it

Museo Casa Artusi

c/o Complesso Monumentale Chiesa dei Servi
Via Costa 25/27 - Forlimpopoli (FC)
Tel. 0543/743138
info@casartusi.it
www.casartusi.it

Museo del Formaggio di Fossa

Museo Fossa Pellegrini
Via Le Greppe 14 - Sogliano al Rubicone (FC)
Tel. 0541/948542
pellegrini@rimini.com
www.formaggiodefossa.it